

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG235477	ImageGroup:	I2KG237458
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འཇུག་ངོགས། yid dang kun gzhi'i dka' ba'i gnad rnam par bshad pa mkhas pa'i 'jug ngogs/
Author:	དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། dkon mchog bstan pa'i sgron me/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	'bras spungs sgo mang dpe mdzod/ deb phreng /;69
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Drepung Gomang Library
Date:	2007
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་ནྟམ་
བར་བཤད་པ་མཁའ་པའི་འཕྲུག་འོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོ། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མ།
འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

DREPUNG GOMANG LIBRARY, 2007

ཨ་ རྫོང་གམ་གླིང་སྒྲུང་ཁྱེད་, 2007

First Print 1000 Copies. དཔར་བྱེད་སྐབས་ལྷན་སྐྱེད་གྲངས་ 1000

Second Print 1000 Copies. དཔར་བྱེད་སྐབས་གཉིས་པར་དཔར་གྲངས་ 1000

Typesetting & Data Layout by:

Drepung Gomang Library Computer Section.

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

Published by:-

DREPUNG GOMANG LIBRARY,
L.C # 2 P.O.Tibetan Colony - 581411
Mundgod Taluk
Karnataka state, INDIA

Ph: 08301-245687

email: gomanglibrary@yahoo.com

I

དཀར་ཆག་

1	སྒྲིང་བཟོད།	II
2	མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་བསྟུན།	IV
3	ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ།	VII
4	མཛོད་བཟོད།	1
5	རྣམ་ཤེས་གངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་སྒྲིང་བསྟུན་བ།	3
6	སྒྲིང་དོན།	3
7	མཐའ་དབྱེད་བ།	6
8	ཀུན་གཞི་སྤྱེ་བྱས་ཏུ་བཤད་བ།	25
9	སྒྲིང་དོན།	25
10	མཐའ་དབྱེད་བ།	48
11	ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་བ།	117
12	སྒྲིང་དོན།	117
13	མཐའ་ཉུང་ཟད་དབྱེད་བ།	121
14	མཐུག་རྩམ།	156

ངལ་འོག་གནས་པ་ཞིན་པ་འདི་ལ་འཆེ་མེད་ཤུག་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཐོས་པས་མ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་བསམ་པའི་དཔལ་ལོན་བསྐྱེད་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་མཛོད་དུ་འགྱུར་ཆད་འབད་བཅོམ་ཐོལ་མེད་བྱ་རྒྱ་གལ་པོ་ཆེར་མཐོང་སྟེ། འདི་ག་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཀྱང་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཁུར་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་ད་ཡན་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དཔེ་ཆོགས་མང་དག་ཅིག་དཔར་སྐྱེན་ཁུས་ཁོངས་ནས་(འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་
 བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དགའ་པའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་མཁས་པའི་འདུག་འོགས་) ཆ་ཆར་ཉེགས་ཟིན་ཅིང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་
 དཔེར་མཁོ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལམ་ཡང་བསྐྱར་དཔར་ཅུ་དག་བསྐྱེགས་ཀྱིས་
 དཔེ་མཛོད་རང་ཁོངས་ནས་འགྲོ་བྱོན་བཏང་སྟེ་ཆར་གྲངས་༡༠༠༠ དཔར་སྐྱེན་ཁུས་པ་
 ལགས་ལ། ལུས་ཆོར་ལྷ་སྐྱིག་གི་ཉམས་སྤོང་སོགས་གང་ཅིའི་ཤེས་ཆད་དམན་པས་ཁོངས་
 པ་མཆིས་རིགས་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། འདིས་མཆོད་རྣམ་དགར་
 དགེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞུན་གྱི་དང་བྲེ་བྲག་
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འབྲུལ་བུལ་རིང་ལུགས་ངན་རྟོག་རྩི་མས་མ་བསྐྱད་པར་
 ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། མགོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་མཆོད་པས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་འཇམ་སྒྲིང་བཞུན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་
 དམ་པར་ཞབས་པད་གལ་མེད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ཞི་བསེལ་
 སྒྲུང་བཏང་པའི་ཅུ་དག་འཇམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དག་བཅས། རྒྱལ་
 གར་རྩོད་ཤོགས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གནས་བཞུན་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ། ༡༥༥༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༩ ལྷ་ལོ་ ༡༠༠༢ ཟླ་ཆོས་
 བཟང་པོ་ལ་སྐྱུ་བ་དགེ་ལོ།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅུང་བསྟུས།

༡༣༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མོ་མདོ་
སྟན་ཤར་ལྷོའི་མཛོད་དགོ་སྟན་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་བྱམས་
དང་། ཡུམ་ཐེ་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་
༡༧༦༢ ལོར་སྐྱེ་ལྷན་དང་། དགུང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་
པོས་བྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་བུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་དོས་འཛིན་མཛོད་དེ་བྲུ་བྲང་བཟླ་
ལིས་འབྱིལ་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་
དགོ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་
ཞུས། མཚན་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བསྟུས། དེ་ནས་རྫོང་མས་པ་
སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཀམ་དུ་སྐྱོར་སྟོག་དང་སྒོ་འཛིན་
སོགས་ལོགས་པར་སྐྱུང་བཅོན་མཛོད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་ཚད་མ་དང་པར་བྱིན་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་སྐྱོང་གིས་སྟགས་སུ་ཅུང་། ཅུང་དང་སོག་པོའི་སྐྱོང་
ཡིག་ཀྱང་མཁྱེན།

དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཕེབས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་ཡུལ་དབྱངས་
ལྷ་ལྷན་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་སྟོ་མང་གྲུ་ཚང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས། རྫོང་
སྐལ་བཟང་དཔོས་གྲུབ་དགོ་ཚན་དུ་བསྟེན་ནས་སྐར་ཡང་པར་བྱིན་དང་། དབྱུང་

མ། མཛོད། འདུལ་བ་སོགས་གསན་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཞུང་པོད་ལྔ་ལ་
 བཅར་གཞོན་པར་གྱུར། བར་ཕྱིན་སྡོམ་དང་། མཛོད་སྡོམ། འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་སྐབས་དེར་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ་
 རྒྱ་སྐད་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༩ ལོར་ལྷུག་དབང་རྒྱོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་
 བསྐྱོན་ཇོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། དགུང་གྲངས་ཉེར་གཅིས་པར་དགོ་བཤེས་ལྷ་
 རམས་པའི་མཚན་བདགས་བཞེས། དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་རིང་མདོ་
 རྒྱགས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། དབུས་
 གཙང་གི་མཁས་པའི་བྲོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོག་ལྷར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་
 གནས་སུ་གྱུར། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་ཐེབས་པ་མེད་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༤ ལོར་རང་ཡུལ་
 མདོ་སྐད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱོན། དགུང་ལོ་སུམ་རྒྱུ་པ་ལྷགས་པག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༩༩ ལོར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་
 པའི་བྲི་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྐད་ལྷོ་བྱང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་
 འཆད་རྙོག་རྩོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཁོན་ས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་རྩོམ་
 ཡང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྐྱས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་བ། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་། བར་
 ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཚན་འགྲེལ་རྩོམ་འཕྲོ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཐེན་བྲིས་ཐར་ལམ་
 སྤྱང་བ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུམ་དང་འགྲེལ་བའི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་། རྩེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་

དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲུག་དོགས། ཉམས་ཕྱོད་ཆོན་
པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་དམར་ཁྲིད། རྒྱལ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་
ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་རོལ་རྩེད། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་
ཆའི་བསྟོན་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀྱི་དོན་འགྲོལ་དབྱར་སྤྱེས་སྤྱ་
བརྒྱ། རྒྱ་ལོར་བསྟན་བཅོས། སློབ་གཉེར་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བྱ་སོགས་མདོ་
དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། རྣམ་ཐར། སྟན་ངག་ལེགས་བཤད་
སོགས་བཞེད་དོན་ཐབ་ཅིང་བཞེད་བྱེད་སྟན་འཛེབས་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྩོམ་པོ་ཏི་བཅུ་
གཉིས་སྟག་མཛད། དཔལ་མིང་བརྗེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སློབ་མ་
མཁས་ཆེན་གྱི་ཏུ་མང་པོ་བྱུང་། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པར་བ་བྱུང་
བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་ལུག་སྤྱི་ལོ་༡༥༣༣ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ། །

རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་དབལ་མང་བརྗེ་ཏས་
མཛད་པའི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་རྒྱལ་པར་ལྷ།

༡༡། ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱི་ཙམ་ བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་ཡ་དང་ཀྱུ་ཡ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་གཤེགས་པའི་བཤུལ། ལེགས་
གསུངས་ལེགས་ལམ་ཇི་བཞིན་སྤྲུགས་རྒྱུ་ནས། མ་ཞོར་མ་འདྲེས་ཇོགས་
པར་སྟོན་མཛད་པའི། མཁས་པའི་མཁས་པ་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛེལ། རྣམ་
རིག་གཞུང་གི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས། ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གསལ་བར་
བསྟན་པ་དང་། ཁདག་ཉིད་བློ་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སྤྲོ་མའི་གསུང་ལ་
བརྟེན་ནས་འདིར་བཤད་བྱ། སྤྲོ་བའི་དམ་པས་ཐེག་པ་མཛོག་ འཛིན་པར་
ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་གྲུས། ཐེག་མཛོག་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྗེས། ལུང་
བསྟན་བརྟེས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྤྲོ་ལ་བཞོད་སྟོན་དུ་དབྱེ་མ་ཉིད། མཚན་
ཉིད་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དགྲུ་དང་གཅིག་ཕུར་འདོད་པ་དགག་ འོན་རྣམ་
བཞི་ཡིས་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་མོངས་ཙན་ཡིད་ཤེས་པར་བྱ། མཚན་ཉིད་
གཉིས་ལས་ཀུན་གཞི་ནི། ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། མཚན་ཉིད་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་འདོད། རེ་ལ་རྟེན་གྱར་ཀུན་གཞི་ནི། འོན་དང་སེམས་ཙན་བག་
ཆགས་ལ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་རེག་ལ་

སོགས། །ལྷ་ཉིད་དང་ལྷན་ས་བོན་གྱི། །དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་
 བོ། །རྣམས་མྱིར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འདོད། །ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་དག་ལ་
 བོ། །རྣམས་ལས་ལྷ་ཡིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །དུག་པས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པས་
 བ། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་རེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་གཟུགས་མེད་
 པ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ལེས་མ་འདས་དང་། །གཟུགས་ཅན་ས་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་
 ཉོ། །ལེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་མེད་མྱིར་
 རོ། །འོག་ན་འང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ནི། །ཀུན་གཞི་ལ་ནི་སྟོད་དང་
 བཅུད། །ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། །ལྷ་ལ་འང་དཔྱལ་སྒྲུང་འབྱུང་
 བ་དང་། །དཔྱལ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོད་བཅུད་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཡུལ་སྐྱོལ་གསལ་བ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར། །དངོས་སུ་རང་གི་དབང་དོན་ནོ། །བརྒྱད་ནས་དེ་ཡི་ཚོགས་དུག་
 གི་ །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་རུས་པ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་འང་འཛོག་པ་
 ཡིན། །དབང་དོན་ལས་གནས་དུག་པའི་ཡུལ། །ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་
 ཉོ། །དུག་པ་བདགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། །ཀུན་གཞི་བཟྱར་འཛིན་གྱིས་དབེན་
 བྱིར། །ཁག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞི་ཡིན་མྱིར་དང་། །དག་དང་མི་དག་མཛོན་གྱུར་
 དང་། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་འདུག་པའི་ཕྱིར། །མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྐྱབ་དུ་
 གྲུབ། །པུང་མ་བསྐྱབ་དང་མི་གསལ་ཕྱིར། །དེག་སོགས་ལྷར་རེས་ཚོར་བ་

ནི། ཁའ་མའོ་འདི་ལ་བདག་ཏུ་ནི། སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་འོ། །རྣལ་མ་
མེད་དང་རྟོ་རྟོ་ལྟེ། ཁའ་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག། བརྟེན་པ་ས་བོན་ཀུན་
གཞི་ནི། སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་བསྟོན་གཞི་ལ། འགག་ལ་མའོན་དུ་སྤྱོད་པས་པའི་
ཆོ། བཞག་པའི་རྣམ་པའོ་བསྟོན་གཞི་ནི། བརྟེན་ལུང་མ་བསྟན་བསྟོན་བྱ་
བ། སྤྱོད་བར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱེད་
པར་ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། བྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ། བཀྱིས་དང་ཀུན་རྟོག་
ཉིད་དང་ནི། དམ་པའི་དོན་ཏེ་དེ་དག་ཀུན་། ས་བོན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་
འདོད། བཞག་ཡང་མའོན་བརྟོན་བདག་ལྟ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བག་
ཆགས་གསུམ། སྤུན་མོང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་དང་། ཆོར་དང་བཅས་དང་ཆོར་
མེད་པའི། ས་བོན་རྣམ་པའི་གནས་ངན་ལེན། ཤིན་ཏུ་སྤྱུངས་དང་སྤྱུང་ཟིན་
དང་། མ་ཟིན་བ་དང་བཞི་རུ་འང་གསུངས། བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་
ནི། རྟོག་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། ས་བོན་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པ་
དང་། འགྲོ་བ་ལྟ་ཡི་ས་བོན་རྣམས། འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
དང་། བམས་ཀྱང་འཆོལ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མིན། རྟེན་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་
གཉིས། ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོ་མིན། དེས་ན་རྟེན་ལས་དེ་ཉིད་
དང་། བཞག་དུ་བརྟོན་དུ་མེད་པ་སྟེ། བརྟེན་པ་ཡོད་ཅུང་དུ་གནས་ཕྱིར་
རོ། ཁའོན་བྱེད་དག་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལུང་མ་

བསྟན། འདོད་དང་མི་དགོས་མཚན་ཉིད་པར། འདོད་ལ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་
 མེད། རག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྟོན་
 མེད་བསྟེན། རྟེན་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་འོ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རུ། སྦྱོར་པའི་བྱིར་ན་ཀུན་གཞི་
 འོ། རྟེན་གྱིས་དབང་ཐོབ་དགྲ་བཙུག་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཉོ། རྟེན་གྱིས་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་བྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་མཚན་ཉིད་
 བོ། ཀུན་གཞི་རྣམ་སྟོན་ཆ་ཉིད་ལ། བདག་ལྟ་བུ་སྦྱིབས་ལ་ལུང་མ་
 བསྟན། རྟེན་དང་ཆགས་སོགས་དགྲ་ཁོན། རྟོག་པ་མཉམ་གཞན་གནས་
 སྐབས་དུས། རྟེན་ཐོབ་དགྲ་བཙུག་མཐར་སྟག་གོ། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཛིན་
 བྱེད་པའི། གང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་གྱང། རྟེན་གྱིས་ཆོས་ཡོད་བྱིར་
 དང་། ཆོས་འཛིན་སྟེན་ནུས་མ་ལོག་བྱིར། ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་པ་
 ཉིད། ཐོབ་པའི་སྟོན་གཉིས་རིང་དུ་སྦྲངས། ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་
 ཡིས། རྣམ་ཤེས་དུག་ལས་ཐ་དད་པའི། ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་
 ཤེས། ཡོད་པར་ཁོང་དུ་རྟེན་པར་བྱ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་གཞུང་ལུགས་
 བས། སྦྱོང་བྱེད་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། གསུངས་གྱང་ལེན་དང་དང་པོ་
 གསལ། སྐབས་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། སྟོམས་འཇུག་འཆི་འཕོ་མི་རུང་
 བ། རྟེན་དུ་འདུས་བྱིར་འདི་བཤད་བྱ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

དེ། ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཙམ་པའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། སྲིད་པ་ཡན་ལག་ངི་སྲིད་པའི་། ཡུང་པའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་
 བསྟན། རྟེན་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། དབྱིག་བཤེས་མིའུ་ཐུང་དབྱངས་
 སྒྲིག་གསུམ། རིམ་བཞིན་ཡུང་པོ་ཚོར་བ་དང་། འཛིག་ལྟ་གསུམ་ལ་
 དགོངས་ཞེས་འདོད། ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུགས་དག་ལ། རྩལ་དེ་མི་རུང་
 མེད་མོད་གྱི། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལུང་དེའི་དོན། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རུ། འདོད་པ་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་སྟེ། བཀའ་ཕྱིར་དབྱིག་བཤེས་སོགས་གྱིས་
 བློ། བཀའ་པ་སྒྲིན་དང་ལྟན་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་ཚན་གྱི་ཡིད་མེད་ན། ལ་
 འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། ལྟ་པོ་དག་དང་འབྲ་བ་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་། རེས་ཆོག་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། འདུ་ཤེས་མེད་པར་
 སྒྲེས་པའི་རྒྱན། རར་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར། རར་འཛིན་པ་དང་ལྟན་
 པ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་ཕྱིར། ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། བདུན་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞི་གསུམ་དུ་འཆད་པ་
 དང་། དབྱུ་པ་ངི་མེད་རྣམ་ཤེས་སུ། འདོད་པ་ཡང་དག་བདེན་པའི་
 ལུགས། ཆོགས་བརྒྱད་དག་ལས་ལོགས་པ་ཡི། བཀའ་བློན་ཤེས་ཡོད་གྱུར་
 བ། རྟིག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་དགུར་འདོད་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་
 མེད། ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དབང་དུག་གི་ རྟིན་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ཆོ། ལོ་

སེའི་མིང་དུ་བདག་པ་ཙམ། བྲམ་ཟེའི་ཚཱ་ས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནི། བཅུ་གཉིས་
 ལྷོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ཕུར་གསུངས་དང་རྣམ་ཤེས་དུག་ ཡིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཕུ་ལོ། ལྷང་དོན་
 གནན་དུ་རྩས་ཤིང་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོག་གྱུར་དང་། འདས་དང་
 མ་འོངས་འཛིན་གྱུར་ཤིང་། ཚེགས་གཅིག་འདོད་པ་ལུན་སྒྲུལ་ལོ། དེ་ཤིང་
 ཡིད་ཆེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། བྲུབ་པ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཡིན་ཤིང་། གསང་བའི་
 གནས་ལ་མི་ཞུས་པའི། ལམས་པས་བརྒྱད་ཉིད་འདོད་པར་བྱ། ཡིད་དང་
 ཀུན་གཞི་འི་དཀའ་བའི་གནས། གསལ་བར་སྒྲོན་འདི་ལམས་མཆོག་
 རྣམས། ཁི་ལྷར་བཞེད་བཞིན་ལྷ་མ་ཡི། གསུང་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
 པ། ཁྲོ་བཟང་གྲགས་པས་སྒྱུར་བ་ཡི། དགོ་དེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་
 ཅིག། །



༡༡། ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀར་བའི་གནས་རྣམ་པར་
བཤད་པ་མཁས་པའི་འཇུག་རོགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་མཆོད་མྱོ་ལ། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་དྲི་བཞོན་དང་འགྲོགས་
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིངས་དད་པའི་བ་དན་ཅན། སྤྱོད་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་
རོལ་ཕྱིན་བྱེད་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་རིང་དུ་སྦྱོངས། བཅ་
བདེའི་འབྱུང་གནས་བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱན། ཟབ་ཡངས་དག་ཏུ་
འབབ་པའི་རྒྱ་ཁྲོད་ཆེ། ཁྱེད་ཀྱི་རོལ་ལ་མི་པམ་སྒྲིང་སྦྱོབས་ཀྱི། མཐུ་
ལྷན་རྩེ་ཏུ་འཛུགས་པའི་ལུང་གསུམ། མཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་བཅོན་
འགྲུས་ཀྱིས། དབྱིས་འཛིན་ཁོར་ཡུག་ཁྱེད་པར་འདྲན་པའི་གཉེན། ཁྱོད་
བཟང་ཐུགས་སྒྲན་འབར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། མངའ་བསྐྱར་འཛིགས་མེད་
དབང་བོའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱོད་བཅུད་འཁོར་འདས་སྒྲ་ཚོགས་དབང་
བོའི་གཞུ། མཐའ་གྲས་ཀུན་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་སྤྱ། མཐོང་སྒྲེ་
སྦྱོས་ཀུན་ཉིད་ཞིའི་དབྱིངས་རྟོགས་པ། རྣམ་རིག་གཞུང་བརྒྱའི་དོན་གྱི་དེ་
ཉིད་ཡིན། དེ་ཕྱིར་བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་གཞི། རང་སེམས་ཁོ་

ནར་ངེས་ནས་གསུང་རབ་ཀུན། །དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འབྱེར་བ་
ཡི། །དེ་ལྟར་ལྟན་དེ་ཡིས་ལྷགས་འདི་བརྟེན་པར་རིགས། །

དེ་ཡང་མདོ་སྤེལ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། འཇམ་དབལ་རྩ་བའི་
རྒྱུད་སོགས་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འཇིག་
རྟེན་གསུམ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་རྣམས་
འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒོལ་འབྱེད་ཆེན་པོས་གསུམ་བརྟེན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་
མོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཙམ་དུ་སྦྱ་བ་རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་དབྱིས་བྱིན་པ་ཤེས་པར་
འདོད་པ་དག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། ཡང་གཤེགས་
ལས། ཆོས་ལྔ་དག་དང་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ཉིད་
དང་། ཁབ་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོར་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
འདུས། ཞེས། མིང་། རྒྱ་མཚན། རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོས་ལྔ། རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་གསུམ། ཀུན་གཞི་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད། བདག་མེད་གཉིས་རྣམས་སུ་འདུས་པར་
གསུངས་ཤིང་། ཐེག་བསྟན་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་དང་མཚན་ཉིད་དེར་
འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་འབྲས་དེ་རབ་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེ་

འབྲས་སྤང་བ་དང་། །དེས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གྱུར་ཁྱད་པར་
འཕགས། །ཞེས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བཅུར་བསྐྱས་ནས་ཀུན་གཞི་ནི་འོག་མ་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཞེས་དང་པོར་སྒྲོས་
སོ། །

རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

དེས་ན་རེ་ཞིག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཀུན་
གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ཡང་སྤྱིའི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དྲང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྣམ་
ཤེས་གྱི་གྲངས་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དངོས་
སྒྲུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཉིས་སུ་འདོད་པ། དུག་
ཏུ་འདོད་པ། བདུན་དུ་འདོད་པ། བརྒྱད་དུ་འདོད་པ། དགུར་འདོད་པ་དང་
དུག་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་ཉིད་
གྱི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་

ཚོགས་ཏུ་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡིད་ནི་བདུན་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་། སྐབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་ལ། སློབ་དཔོན་ཡང་
 དག་བདེན་པས་དགུར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
 ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་ཤེས་གཅིག་འདོད་མཁན་ལ་ཀུན་གཞི་ལ་འདོད་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་གཉིས། ཞེས་ནང་གསེས་ཀྱི་ལུགས་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཅུ་བར་འདོད་མཁན་གཅིག་སློབ་པའི་
 བྱང་མཇུག་གིས་འདོད་ཚུལ་ནི་ཀུན་གཞི་ཅུ་བར། ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཉིད་
 དབང་ཏུ་གཏིག་། རྟོན་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་བའི་ཆོ། སོ་སོའི་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་
 ཙམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལས། ཁང་ཞིག་
 ལུས་མེད་ལུག་གནས་ཤིང་། འིང་ཏུ་འགོ་ལ་གཅིག་བྱུར་རྒྱ། ཞེས་སྤྱི་ཙུ་
 གཅིག་གིས་ཁང་པའི་བྱ་ག་སོ་སོ་ནས་བལྟ་བའི་དཔེས་གསུངས་པ་
 དང་། སྤྱི་མཆེད་བཙུ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཚོགས་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་དོ། ཞེས་ནང་ཏུ་མར་མེ་གཅིག་སྤར་བའི་
 འོད་བྱ་ག་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ཡིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཤེས་
 དང་མཇུག་བྱང་ལོགས་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། གཉིས་པའི་འདོད་ཚུལ་

ནི། མེན་ཆོག་གི་དགོངས་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། སློབ་དཔོན་བོ་དེ་ལེན་
 ཅེས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་
 རྣམ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོགས་པོ་ །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་
 ཏེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་
 ཉིད་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་ཡང་དམིགས་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཏེ། དད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དགུར་འདོད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། སློབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགུའི་དོན་འཇུག་
 སྟེ། ཞེས་དང་། བདུན་པ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ལ་
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནའི་སློབ་པ་དང་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནི་མེད་དེ་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྲུབ་པོ། །བརྒྱད་
 པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྣམ་པར་སློན་པའི་ཀུན་གཞི་ནི་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་

དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་གཞི་
 བོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བཞི་འབྱུང་སྟེ་དེ་
 བོ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ནི་དྲི་མ་
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་རྩ་བར། བརྒྱད་པ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞི་
 གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། དགུ་པ་དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་སྟེ། འདོད་པ་ཡང་
 དག་བདེན་པའི་ལུགས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
 འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ལྷག་མ་གོ་སྤྲོ་བས་མ་བྲིས།

མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་འདོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་དང་དགུ་དང་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་མཁན་གསུམ་སེམས་ཙམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་
 སྟེ། གཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 སྟེ། དེ་དབུ་མ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཙམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ལས། དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འོག་ཏུ་འདི་དེའི་མཆན་གཞིར་
 བཤད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཐོག་བརྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་

བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཁ་ཅིག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ཉིད་རྟེན་དེ་དང་དེ་ནས་འབྱུང་བ་ན་དེ་དང་དེའི་མིང་འཛོལ་སྟེ། སེམས་པ་
 ལ་ལུས་དང་དག་གི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མོ། ཞེས་སེམས་པ་
 ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདུག་པ་ལ་ལུས་ལས་དང་། དག་གི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ན་
 དག་ལས་ཀྱི་མིང་འཛོལ་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ་འདོད་ཚུལ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་
 ཁུངས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་གཅིག་སྟེ་བ་ལ་གཉིས་
 བཤད་ཀྱང་འདི་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འདོད་ཚུལ་
 སྒོས་པའི་ཐད་ཀྱི་བཤད་སྟུར་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བྱའི་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་བསྐྱུས་ལས་དངོས་
 སུ་དགག་པ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟུབ་བྱེད་
 གསུངས་པ་རྣམས་དོན་གྱིས་འདིའི་དགག་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཏན་ལ་
 དབབ་བ་བསྐྱུ་བ་ལས། སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ནི་མི་འདོད་པ་གང་དག་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སྒྲོན་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་མེད་ཕྱིར་
 དང་། རྟུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱོགས་

སྤྲ་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་གི་དགག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་འགོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སེམས་བྱུང་མེད་ན་ཆོར་སོགས་བྱུང་
 བོ་ལྡ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་བདག་ས་ཞེས་
 བ་ཡང་བདག་ས་པ་ཙམ་ལས་སེམས་བྱུང་དང་དབང་ཤེས་དངོས་ཀྱི་དོན་མི་
 ལུས་ན་སྤྲ་མའི་སྒྲིན་སོ་ན་གནས་པ་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་ལུས་ན་ཆོར་སོགས་
 དང་དབང་ཤེས་སོགས་རྫས་སུ་གྲུབ་པས་སེམས་གཅིག་ཕྱར་སྤྲ་བ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་གཅིག་ཕྱར་འདོད་ན། ལུང་ལས། སེམས་འདོད་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཀའ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། འདིའི་གཅིག་
 སྤྲ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐམས། ཀུན་གཞི་དཀར་
 འགྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་རྣམ་ཤེས་གངས་མང་ཉིང་
 དུ་འདོད་པ་རྒྱའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཐེན་ཆོག་གི་བཤད་པ་ལྟར་བཀོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གངས་ཉིང་བར་འདོད་མཁན་གཅིག་སྤྲ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐམས། དུག་དང་། གཉིས་དང་། དགུར་འདོད་ཚུལ་
 རྣམས་ལ་རྒྱ་ནག་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་བཀོད་ཀྱང་གཅིག་སྤྲའི་སྐབས་སུ་
 དེའི་བྱར་ཙམ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྣམ་ཤེས་གཅིག་སྤྲ་བ་

དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁོན་ཟེར་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཐོན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྡོད་བཅུད་མཐའ་དག་ཀུན་གཞིའི་སྡེར་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་འབྱུང་བར་འདོད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། ཕྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་གྲིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་ན་དབུས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྡེར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྐྱེའོ་དེ་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅུང་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། ཕྱི་དོན་མི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བ་བཞད་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་བདེན་ཞེན་གྲིས་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་

ལས་ལྷག་འདོད་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་རུང་བར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དབྱ་
 མ་པ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་
 ལ་བསམ་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབ་དགོངས་རྩོམ་དུས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཨ་བླུ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐབ་
 དགོངས་ན་གསལ། འོན་ཀྱང་སྐྱ་ཆེའི་སྒྲིབ་ལ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་
 པས། རྣམ་འགྲུབ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཞི་འཚོ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལ། ཨ་བླུ་ཀ་ར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྐབས་ཤིམ་ལས་དེས་ཀུན་གཞི་འདོད་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་
 ཆེ་སྟོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིམ་ལ་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྩོམ་པ་
 ཡང་སྤྱི་ཕྱི་དབང་གིས་འགལ་པར་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོན་པེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆེར་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་
 ཐལ། ལྷ་སྐབ་དང་འཕགས་སེང་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ རྒྱ་བས་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་སྐབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་
 ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་
 འགྱུར། ཇི་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཕུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་
 ཡིན། ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲིབ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་

བ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྩམ་བསྐྱུས་པས། ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་
 འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བརྟེན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདྲུག་
 བ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། བྱུང་པོ་འདི་དག་
 འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཟབ་དོན། རིག་
 པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། དེས་ཀུན་གཞི་དང་གང་ཟག་དང་བྱུང་པོ་སོགས་ལ་བྱུང་མེད་དུ་བཀག་
 པའི་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན། གང་ཟག་དང་བྱུང་པོ་གཉིས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་
 དགོས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་བཀག་པས་ཀུན་གཞི་མི་ཞེགས་པར་མ་ཟད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་དོན་
 གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འགོག་པར་བྱེད་
 བ། དང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེས་ཀུན་གཞི་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེར་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སེམས་སུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ འཕགས་པ་ཡལ་

སྤྲུལ་གྱིས་འདུས་པའི་སྒྲོམ་གྱི་གཞུང་གཞན་ལས་འཆི་སེམས་དང་སྒྲུ་སེམས་
གཉིས་ཀ་ཡིད་ཤེས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་བཤད་ཚུལ་
མཐུན་མི་དགོས་སྐྱུ་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་
ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་གི་རྣམ་སྒྲུང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་
ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་འགྲེལ་བས་མཚན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ཞེས་
བཤད་པས་ཤིང་འདུས་པའི་ཡན་ལག་གི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་གྱིས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་
ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། ཞེས་སོགས་གྱི་
དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་གསུངས་ཚུལ། འདུག་པ་
ལས། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཞིག། སེམས་ཡོད་ཉིད་
ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཞིག། ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་
ཕྱིར། སྒྲོང་ཐུན་ལས་སོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་བྱང་ཀུན་གཞི་མི་
བཞེད་པར་ཐལ། རྟེན་བཞེད་ན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འཛོག་དགོས་པ་
ལ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་སྤྲང་ལས། རྒྱུ་ཉིད་གྱིས་ན་གང་
ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་ལུང་རིགས་སྒྲོན་མེ་

ལས། འཕགས་སང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱ་
 བདག་གི་མཚན་གཞིར་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་
 བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ཞེས་པ་
 རས། ཚོགས་དྲུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་
 ཡང་མེད་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་
 བཏགས་ཚད་ཀུན་གཞི་དངོས་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། མཐས་གྲུབ་ཇིའི་བཏགས་
 གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རྒྱུད་དང་གྲུབ་
 ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་
 དང་། རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་ཆོག་ཙམ་
 གྱིས་འབྲུལ་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་ཕུང་དོན་
 ཡང་ཁྱོད་ལྟར་བཤད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་འདི་ཡང་དེ་ལ་རྩོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་གསུངས་
 པ་སྒྲིང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ན་ཀུན་གཞི་གཏན་མེད་དུ་གོ་
 ལ། གང་ཟག་དང་ཕུང་པོ་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་སུ་ཡང་མེད་པས་
 དེའི་སྒྲིང་བཞིན་པ་བཀག་ཀྱང་གཏན་མེད་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོངས་གཞི་ཡང་ཕུང་སོགས་ཐ་སྐྱད་

ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བཀའ་ཞིང་ཀུན་གཞི་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར། འཇུག་
 འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་པར་རིག་པར་
 བྱུང་། ཞེས་དོན་གཞན་ཞིག་གི་སྟོང་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོང་ལྟར་ན་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ལས་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་
 ཐམས། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་སྤྱིར་ཀུན་
 གཞི་མེད་ཀྱང་ཞེས་བཤད་མི་རུང་བས་དོན་དམ་པར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་
 ལས་འབྲས་ཡོད་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་ འཁོར་
 གསུམ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བཞེད་པར་ཐམས། དེས་ཕྱི་
 དོན་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཀུན་གཞི་
 འཛིག་པ་ན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་མཚམས་ཀྱི་ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་
 པར་བཤད་ཚུལ་སྤར་དངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་རར་ནི་གཞུགས་བརྟན་སྟོངས་
 སྟོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། ཞེས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེས་གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་ཇུས་གཅིག་མ་

ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་གྱི་
 དོན་མེད་པར་སྒྲིབ་ནི་ཉམས་མྱོང་ལ་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོར་རྒྱུ་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་དོན་སྤང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་དོན་
 འཛོག་མ་ཤེས་པར་དེ་ཡོད་ན་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་དོན་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 བས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་སྐྱེ་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། མདོ་སྡེ་བ་དང་ཐལ་
 འགྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་མཚུངས་ཀྱང་ལེན་
 ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་གོ་ན་མན་ངག་ཟབ་དེས་ཡིན་
 རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་གཞུང་དང་ལེགས་ལྡན་གཉིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་
 པར་སྒྲོན་པའི་མདོའི་དགོངས་གཞི་འདྲེན་ཚུལ་མཐུན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་འདྲའི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་འདྲའི་མདོ་གཏན་ནས་མེད་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ལུང་རིགས་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱ་བས་
 མདོ་དེས་དེ་ལྟར་བསྐྱུན་ཀྱང་དགོངས་གཞི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དགོངས་པར་
 བཞད། ལེགས་ལྡན་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། མདོ་དེ་དག་ཀུན་གཞི་སྒྲོན་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་

བ་ལ་དགོངས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པར་བཞེད། གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པར་བཞེད་པས། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མདོའི་དོན་པལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རང་གཞོན་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ས་
 བཅུ་བ་ལས། །མཐས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་འདིས་ཕྱི་
 དོན་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་ཡང་བཞེད་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལང་
 གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱི་
 དོན་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། ཕྱི་
 རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གནས་འདྲ་
 བར། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་བ་ཡིན། །སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ང་
 སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་བཀག་པ་མིན་པར་བཞེད་པས་ཕྱི་
 རོལ་བཀག་པ་དེ་མདོ་གང་གི་ཡང་མིན་པར་བཞེད་དམ་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཐུན་ལས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལན་འདེབས་པའི་
 རྒྱལ་ནི། མདོ་དེ་ཕྱི་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་

གྲི། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་མདོ་དེས་སེམས་ཙམ་མ་བསྟན་ཞེས་
 མི་འཆད་གྱི་སེམས་ཙམ་གསུངས་པ་དྲ་དོན་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
 ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་
 འབྱོར་སྟོང་པ་བདག་གི་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་སྟོལ་འདི་ནི་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་སྟེ་བ་ཞེས་
 དང་། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། བྱེད་པོ་འགོག་ཕྱིར་གཟུང་མེད་མདོ་དོན་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་
 གམ་གཙོ་བོ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན་སྟུན་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཕྱི་
 དོན་མེད་པ་མདོའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་གྱི་དོགས་པ་མེད་པས་
 ཇི་སྒྲུམས་དེ་ལ་དབྱེད་དགོས་མི་གསུང་ཞིང་། སྟོང་ལྟར་ན་སྟོང་ཐུན་གྱི་དོན་
 ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ལང་གཤེགས་ལས། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་
 པ་དེ་མདོའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱང་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཞེས་པར་
 འགྲོ་བས་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱ་
 གཤམ་དང་ལེགས་ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་མདོའི་དོན་མིན་

གསུངས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་བྱེད་ན། ཞི་འཛོལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆ་སྡེ་
ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོལ་གོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྐྱུ་གཏོང་ས་འབྲེལ་
ཡང་གཤེགས་མདོ་སོགས་དོན། གཙོ་བོ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབྱ་
སེམས་ལུགས། ཞེས་སྡེ་མ་དང་ཆ་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་
འགྱུར་ཏེ་བསྟན་དོན་གཙོ་བོར་ཞི་འཛོལ་མི་བཞེད་ལ། བསྟན་དོན་པལ་
བར་ལེགས་ལྡན་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་
བསྟན་དོན་པལ་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་ཡང་མེད་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་
བྱས་ཁོ་ནར་འཆད་དེ། མདོ་ལས་དྲང་དོན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
གདུལ་བྱ་བཀྱི་པའི་དགོས་པ་ཙན་ཤ་སྐྱུ་གཏོང་ཞིང་། སེམས་ཙམ་དུ་བཤད་
པ་མདོན་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་གོལ་སར་འབྲིད་པ་ལས་
དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། དང་
པོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་སྒྲུངས་ནས་ཐུས་དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་ན་ཡང་འདམ་
རྩལ་གྱིས་སྐྱུ་གཏོང་ནས་འབྲུ་བ་ལས་དང་པོ་ནས་ཐག་བསྐྱིང་བ་བཟང་
སྟོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟག་གཏེའབར་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་
མེད་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ནས་ཐག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་
ལུགས་གཞན་དུ་འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་དོ་ཆ་དང་སྤྲེལ་མེད་པ་དོན་རྣམ་པར་མི་

ཤེས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་
 གློན་བཅོམ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མདོ་སོགས་ལ་དགག་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡང་མ་བཅོམ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བཞེད་མི་
 བཞེད་སོགས་བྱིས་པའི་རོལ་ཅུད་མང་ཡང་མ་སྒྲོས། ཡང་སྟག་ལོ་ན་
 དེ། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པའི་སེམས་ཙམ་པ་མེད་ཅེས་ཟེར་རྟེ། དེའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཀུན་ཤེས་ལས། སེམས་ཙམ་པ་ལ་ཀུན་གཞི་བཞེད་མི་
 བཞེད། གཉིས་སུ་གངས་ཙན་འདི་ན་གྲགས་མོད་ཀྱང་། སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་
 གྱིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས། རྗེས་འབྲང་ལ་ལས་གསལ་བོར་མ་
 བཅོམ་ཀྱང་། འཕོག་པའི་ལུང་རིགས་སུས་ཀྱང་མ་བཅོམ་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་
 མི་འདོད་སེམས་ཙམ་ཆད་ལྡན་དཀའ། ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་ཀུན་
 གཞི་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་ཡིད་ཤེས་
 ལ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་དེ་བསྟོ་
 གཞི་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལང་གཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་སེམས་
 ཙམ་མདོ་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་སེམས་ཙམ་པ་མཚན་
 ཉིད་པར་མི་རུང་བ་དང་། སྟགས་ལམ་གྱི་བསྟུ་བ་གཞི་མི་རུང་བ་
 དང་། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། ཞེས་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་བྱུང་

བ་དང་། སེམས་ཙམ་དངོས་སུ་མ་བྱེད་དེར་སྒོ་བསྟན་པའི་ནི་འཆོ་འཕགས་
 སེང་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཅིང་། མདོ་དང་སྡེ་བདུན་དུ་རྒྱ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཚུང་བས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྡེ་བདུན་
 སྐབས་སུ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་འབྲེལ་ཚུང་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་སྤྱིང་ནས་བསྒྲུབ་
 དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཀུན་བྱང་གི་རིམ་པ་མི་སྟོན་པར་བྱ་རྒྱུ་སོ་རྟོག་གི་
 བསྟན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཚུལ་དང་། ལུགས་འདིའི་
 ཐ་སྙད་ཕྱ་མོ་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་སུམ་
 ཚད་མ་དང་ལྟར་སྤང་གི་དབྱེད་པ་སོགས་སྒོ་རིག་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཐམས་
 ཅད་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་དང་མི་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་མི་བཞེད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་ལ་རྒྱུན་བརྟན་པ་མི་སྤྱིང་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལེའུ་གཉིས་པར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་
 སུ། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། བྱེད་པར་དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། རང་
 བཞིན་དེ་འདྲའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རྟེན་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་

གྲིམ་། འདུག་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་བརྟག་པ་ལས། རུས་པ་འཛོག་གྲིམ་རིམ་
 གྲིམ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད་འཛོན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་
 སྤྱོད་པའི་རུས་པ་ལས། བག་ཆགས་ཡོད་པ་དེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དམིགས་སྤྱོད་
 ཏུ་བཤད་པ་གང་ཞིག་དེ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་བསྒྲོས་ནས་ཡོད་ཀྱི། རིག་ལ་མ་
 འབྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་གྲིམ་དང་། ལུགས་འདིའི་དབང་པོ་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རུས་པ་ཡི། རང་བོ་གང་ཡིན་
 རུས་པ་འང་ཡིན། ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རྣམ་
 ཤེས་རྟོན་གྱི་རུས་དེ་ལ། རང་བོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས། ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་པའི་གྲིམ་། དེར་མ་ཟད། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། མེད་པ་སྤྱོད་རུས་མེད་གྲིམ་དང་། སྤྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྤྱོད་
 གྲིམ་། རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡོད་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་འགྲེལ་དུས་མཉམ་
 འགོག་པའི་རིགས་པས་བསྒྲོ་བྱ་བསྒྲོ་བྱེད་མཉམ་དུ་གྲུབ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་དུ་དེ་འཛོག་བྱེད་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་གྲུབ་ཅིན་ནས་འཛོག་མི་དགོས་
 ཞེས་བསྟན་ལ། གངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་འགོས་གྲིམ་
 ཀུན་གཞི་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ཡོད་ན། སྤྱོད་བཟུང་གྱི་རིགས་

མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ལུགས་དང་
 མི་མཐུན་པའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །ལང་གཤེགས་དང་
 དགོངས་འགྲེལ་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་བྱངས་གཏུགས་པའི་མདོ་རྣམས་
 བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་སེམས་ཙམ་པར་མི་རུང་ཟེར་བ་ཡང་ལྟག་ཆོད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེ་
 བ་ལྟ་བུ་ལེགས་སྒྲེའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འཛོག་བྱེད་གཙོ་བོ་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་
 བཀྲལ་ན་སེམས་ཙམ་པར་མི་རུང་ཡང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཟབ་
 ཅིང་ཟ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཚན་རེ་གཉིས་བྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་བས་སེམས་
 ཙམ་པ་མིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲིར། མ་གྲུབ་ན། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ནས་རིགས་ཆད་དང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་གྲུབ་
 སོགས་བཞེད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་གྱི་རྩ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་སུ་ནི་བ་
 བཟོད་པ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྩོན་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 མི་རུས་སོ། ཞེས་དང་། ལོག་སྟེད་ཅན་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཆོས་
 དང་བདག་མེད་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། མཚུངས་སྒྲིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་

སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་བཤད་པ་དང་དོན་དུ་
 བཀའ་བའི་སྤྱིར། །རྟགས་བྲལ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟག་
 ཉིད་སྤྱིར་རམ་ཐབས་མེད་སྤྱིར། །ཞེས་སོགས་རིགས་པ་མཐའ་ལས་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བཅུགས་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལུང་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་
 པའམ། ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲལ་ནས་འབྱེན་
 དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ལང་གཤེགས་དང་རྒྱན་རྟུག་གི་སྐབས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཀའ་ཉི་དང་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་ནང་ནས་ས་བརྩ་བར་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་བརྩའི་
 སློན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་པས་འགལ་འདུ་
 ཐམས་ཅད་ཁས་ལོངས་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ཆད་ལྷན་གྱི་གྲལ་དུ་སྤོང་
 ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཟབ་བྱུང་བཏོན་པ་ཡང་ཉི་
 དང་ཉིང་མ་བསྐྱེས་པས་སྐབས་སུ་མ་བབས་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཉུག་
 སེམས་དེ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ན། ཀུན་གཞི་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སློམ་ལམ་མཐོན་པོར་མ་སྐྱབ་པར་དུ་མི་ལྟོག་ཅིང་། དེའི་ངོ་བོ་སུམ་

བཅུ་བར། རྣམ་པར་རིག་དང་མི་རིག་དང་། ཞེས་སོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་
 བཞེད་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་རང་ཡུལ་གང་ཡང་ངེས་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་
 ཁྱོད་གྱིས་བགྲལ་བའི་སྤྲོགས་གླུང་ཡབ་སྐུས་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དེས་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་རོ་མཚར་རོ། ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་
 མེད། ཁྱེས་པ་ཙམ་གྱུང་ཡང་དེའི་དོན་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཀུན་གཞི་
 འདོད་ན་མ་གཏོགས་སེམས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་འཇུག་པ་ལ་
 བཤད་དུ་ཅུང་ཞིང་། ཡང་ན་སློ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེའུ་ཚིག་རིས་དང་སློ་
 བསྐྱེད་ཙམ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་འདོད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས་
 སྒྱིར་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མཛོན་དུ་འབྱུར་བ་
 དང་། ཁྱུང་པར་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་
 དགོས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་
 པའི། རྣམ་པར་ཤེས་ལ་ངེས་པར་འབྱུར། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྣམས། ཁིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་དང་། རྟོག་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། ཞེས་སོགས་ལན་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་ཏུ་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་དང་ལོགས་པར་བསམ་དགོས་སོ། འདི་དང་སློ་བསྐྱེད་པའི་ནི་

འཛོལ་པ་གས་སེང་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པར་སྒྲ་བ་ཡང་ལྷག་པའི་
 རིགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་ཙམ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པས་མ་སྒྲོས་ལ་དེ་དག་གིས་
 རྣམ་ཤེས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་འདོད་ཚུལ་རགས་པ་ཙམ་སྒྲོས་ཟིན་པས་གཞི་
 བྱས་ཏེ་རྣམ་དབྱེད་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 དབྱུང་པར་བྱའོ། །

ཀུན་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

༥ གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་བཤད་པ་དང་། ཉོན་ཡིད་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ལ་སྤྱོད་དང་། མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་སྡེ་ལས། རང་
 བཞིན་མཚན་ཉིད་དམིགས་རྣམ་འཁོར། །འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་ལྡོག་པའི་
 དུས། །དབྱེ་བ་རྣམས་གྲངས་སྒྲ་བཤད་དོན། །ཚད་མ་དག་གིས་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། དམིགས་པ། རྣམ་
 པ། འཁོར། འཇུག་ཚུལ། ལྡོག་དུས། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲ་

བཤད། སྤྱི་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེ་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་
ཕྱིར།

དང་པོ་དངོས་ཡོད་དེ། གཞི་ལྗེའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་
ཡིན་ཞིང་། དགོ་ཅུ་ཆད་པ་དང་། །ཁམས་གོང་མ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་པས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ། སྤྱི་བ་མ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདི་
ནམ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། སུམ་བཅུ་
པ་ལས། དེ་ནི་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་དང་། ཅུ་བར་ཡང་། བག་
ཆགས་བསྟོ་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་མཛོན་གྱུར་དང་།།
རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུབ། ཅེས་
དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་སྤྱི་བ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཞེས་དང་། སྤྱི་བ་
ལ་བཙོ་བརྒྱུད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་མ་གཉིས་ལ་གྲུབ་མཐའ་
གོང་ལོག་མི་འདུ་བའི་ཞིབ་ཆ་དགོས།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དམ་འཛིག་བྱེད་ནི། རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་
བག་ཆགས་བསྟོ་གཞིར་གྱུར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མ་སྤྱི་བ་ལུང་མ་བསྟན་
ཀྱི་གཙོ་སེམས་དེ། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། ཅོད་ཆོ་བག་ཆགས་བསྟོ་
གཞིའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སེམས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་དག་

ས་སོགས་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཙོང་། དོན་དེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོས་
ན། གང་དུ་བསྐྱོ་བའི་གཞི། གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་ཆོས། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་བའི་
ཚུལ། བསྐྱོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞིར་ཡང་གསུང་ལ། བསྐྱོ་
གཞི་ནི། ཐེག་བསྐུས་ལས། བརྟན་ལུང་མ་བསྟན་བསྐྱོ་བྱ་བ། ཞེས་སོགས་
བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་ཡང་། བརྟན་ལུང་མ་བསྟན་བསྐྱོ་བྱ་བ། བསྐྱོ་བར་བྱེད་
དང་འབྲེལ་བ་དང་། མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱེད་པར་ལྡ་དང་
ལྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་རྟོག་སྣ་མའི་དྲི་བསྐྱོ་བ་
ལ། བརྟན་པ་ཤིང་སོགས་དེའི་རྟེན་དུ་རུང་གི་ མི་བརྟན་པ་སྣ་སོགས་དེའི་
རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར། དབང་པོ་དང་དབང་ཤེས་རྣམས་གཟུགས་མེད་དུ་
སྤྲོས་པའི་ཆོ་མི་འཇུག་པས་མི་བརྟན་ཅིང་། དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ནི། སུམ་རྩ་
བ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ནི། རྟག་རྒྱལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
བ། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་གཅིས་དང་། བཅའ་མེད་གཅིད་དང་
བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་
འདས་པའི་ལམ་ན་མེད། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ན་འད་
མེད། ཅིས་སྐབས་དེ་དག་རྩ་མེད་པས་བསྐྱོ་གཞིར་མི་རུང་ཡང་། ཀུན་
གཞི་ནི་བསྐྱོ་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་བར་རྒྱན་བརྟན་པས་དེར་རུང་ངོ། ལུང་དུ་མ་

བསྐྱེད་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། སློག་སྒྲུབ་དང་ཙན་དན་ལྟ་བུའི་དྲི་ཆེ་བ་ལ་གཞན་གྱི་
 དྲི་མི་འགོ་ཡང་ཏིལ་ལྟ་བུའི་དྲི་མ་མཉམ་པ་ལ་འགོ་བ་ལྟར། དགེ་མི་དག་
 གང་རུང་ཡིན་ན། རིས་སུ་ཆད་པས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཡང་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། བསྐྱོ་བར་བྱ་བའམ། བསྐྱོ་བར་འོས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱུར་མེད་པས་བསྐྱོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཇུག་ལ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོ་བའི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་འགྲེལ་
 བ་ལས། བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོ་བ་དང་། དཔུལ་
 དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མི་བསྐྱོའོ། །གང་བསྐྱོ་བ་འཛིན་པ་དེ་ལ་
 བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱོ་བར་འོས་པ་ལའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བསྐྱོ་བ་འཛིན་པ་དེ་ལ་བསྐྱོ་འོས་པའི་དོན་
 ཡང་། དང་པོར་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བརྒྱུད་ནས་སྤར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དོ་བོར་
 སྤར་ཏེ་མྱོང་ཞིང་དེ་ལ་སྤྲིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་མདོ་ལས། ལས་
 བྱས་ཤིང་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་
 ལ་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐེག་བསྟུས་
 འགྲེལ་བའི་དོན། མེ་ཏྲག་གི་དྲི་དེ་སྤྱི་བ་ཏིལ་སོགས་ལ་འགོ་ཡང་སྤྲ་བ་དོ་

སོགས་ལ་མི་འགོ་བ་ལྟར། བག་ཆགས་བསྟོར་གཞི་ཡང་འདུས་བྱས་ལ་རུང་གི་འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་རུང་བའི་དོན་ཏེ། ལུགས་འདིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་སྟོབས་གྱིས་རིགས་བདེན་བྱུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྦྱང་གོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བསྟོར་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། མེད་ཀྱི་དེ་ཡུལ་དུས་གནས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་བསྟོར་བ་ལྟར་རྒྱུད་གནས་ལ་མི་རུང་བས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་བསྟོར་བྱ་བསྟོར་བྱེད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་བྱུར་བ་ནི། དེའི་འཁོར་གྱི་རིག་སོགས་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་པས་བསྟོར་གཞིར་མི་རུང་ཡང་། ཀུན་གཞིར་རང་སྟོབས་གྱིས་བག་ཆགས་གྱི་གཞིར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། བྱུང་བར་བྱི་མ་འདི་ཐེག་བསྐྱུས་ན་མི་གསལ་ཡང་དོན་གསལ་གི་དགོངས་པ་བཀོད་པའོ། །འོ་ན་བསྟོར་གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྟོར་བྱེད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བས་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གྱིས་བསྟོར་ལ། བསྟོར་རྒྱལ་ནི་ཉིལ་དང་མེད་ཀྱི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། མེད་ཀྱི་བསལ་གྱང་ཉིལ་ལ་དེའི་རི་གནས་པ་ལྟར་བསྟོར་བྱ་བསྟོར་བྱེད་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ལྟན་དུ་ཆོགས་ཏེ་བྱིས་བསྟོར་བྱེད་རང་ཉིད་འགག་གྱང་རང་གི་བག་ཆགས་བསྟོར་

གཞིའི་སྤྱི་དོན་གནས་ཏེ། ཚ་བར། བསྐྱོད་བར་བྱེད་པས་བསྐྱོད་གཞི་
ལ། འགག་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་ཚེ། འགག་པའི་རྣམ་པའོ། ཞེས་
དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཏིལ་དག་ལ་མེ་ཏྲོག་དག་གིས་བསྐྱོས་པ་ཏིལ་
དང་མེ་ཏྲོག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་འགག་གྲང་ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ནི། དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་
ལ། ཞེས་བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དོན་ལྟ་དང་། ཅན་སེམས་ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་
དབང་སོགས་གཉིས་བཤད་དེ། དབུས་མཐའ་ལས་གྲང་། དོན་དང་སེམས་
ཅན་བདག་རྣམ་རིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་དོན་དང་སེམས་
ཅན་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་
ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་སྤྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་འཕྲག་ཤེས་སུ་གསུངས་
པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དབང་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེན་བག་ཆགས་ཏེ་དམིགས་པ་གསུམ་
དུ་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ནི་དམིགས་པ་དངོས་མིན་ཏེ། ཚ་
བར། ས་བོན་གྱི། དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་ནི། སྤྱང་བྱིར་དམིགས་
པ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་བག་ཆགས་དེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནས་དབང་རྟེན་
དང་། དོན་ལུལ་ལྟ། ལུས་དབང་པོ་སོགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་

བས་དམིགས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། རྣམ་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་མི་གསལ་བས་སྒྲོད་བརྒྱུད་
དེ་དག་སྒྲུང་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ལུས་ཏེ། སུམ་རྩ་བ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་
ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུལ་ལྟའི་
འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གསལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་འདི་ལ་འདི་ཞེས་སོ་སོར་ང་གི་རིག་པས་རྣམ་པར་མི་རིག་
སྟེ། ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། འཁོར་ཀུན་འགོ་ལྔ་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་
ཚོར་བ་ཡང་བཏང་སྟོམས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། རེག་
སོགས་ལྔར་ངེས་ཚོར་བ་ནི། བར་མའོ། ཞེས་བྱུང་སྟེ། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་པས་གཞན་རྣམས་ལ་དོགས་པ་རྒྱུང་ཡང་གཞན་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་
དུ་དབྱུད་གཞི་རྩུང་ཟད་ཡོད།

དུག་པ་འབྱུག་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་ལས། དམིགས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་། ཁའི་གཞི་རྒྱུན་ཉིད་གཞི་ཡིན་དང་། ལྡན་ཅིག་དངོས་པོའི་
འབྱུག་པ་དང་། ཞེས་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུག་ཚུལ། གོགས་

གང་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་འཇུག་ཚུལ། འཇུག་ཤེས་སོགས་དང་ཕན་ཚུན་
 རྒྱུན་བྱས་ཏེ་འཇུག་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུ་དང་ལྟན་ཆེག་འཇུག་
 ཚུལ། རང་གི་དངོས་པོའི་འཇུག་ཚུལ་ཏེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞི་
 གོང་འོག་ཅི་རིགས་པར་འཆད་ཅིང་། ལྟ་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་འཇུག་ལ། ཆོ་སྤྲི་བརྒྱད་དེ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་། སུམ་ཅུ་བ་
 ལས། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི། བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤྲ་མ་
 ཡི། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཟད་ནས་གཞན། རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་ཆོ་སྤྲ་མར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་གསོས་པ་ལས་ཆོ་འདིའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཞིང་། འདི་ཟད་སྤྲ་ཡང་སྤྲ་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་
 གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་གཞན་སྤེའི་བདག་ལྟར་རྟག་པར་མི་འགྱུར་
 བ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཆད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྲོ་བརྟན་གྱི་
 འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་
 གྱི། འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བསྐྱེད་
 བོ། ཞེས་དང་། སྤྲ་མའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཟད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྟག་
 པའི་མཐར་སྤོང་བོ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་གཞན་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆད་

པའི་མཐའ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ། ལྷོག་མཚམས་ནི། ཐེག་དམན་གྱིས་དབང་བཅོམ་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ནས་ལྷོག་སྟེ། དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་
དབང་བཅོམ་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛོག་བྱེད་གཉིས་པ་མེད་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལས། དབང་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྷོག་ ཞེས་
སོ། །འོན་ཀྱང་གོང་དུ། ལྷག་མ་མེད་དང་དོན་ལྡེའི། །བར་དུ་རྒྱུན་མི་
འཆད་དུ་འཇུག་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་
ཤེས་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཀུན་གཞི་དངོས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ལོག་ཀྱང་རྒྱུན་
ཐག་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤངས་པ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡོང་སྟེ་བྱར་
གནས་གྱུར་པ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་ལས། གནས་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
ཙུ་གོ་མིས། གང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་
གནས་གྱུར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱད་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་
སྤྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི། དེ་ལ་བརྟེན་པ་ས་བོན་གྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་
སྤྱི་མ་ནི་ཀུན་གཞི་དངོས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་དང་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་

ཆགས་དོན་གཅིག་གོ། རྟེན་ལ་ཡང་། རོ་བོ། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 རྟོ། འདི་ཉིད་ལས། བརྟེན་པ་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ནི། བསྐྱོ་བར་བྱེད་པས་
 བསྐྱོ་གཞི་ལ། འབག་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་པའི་ཆོ། བཞག་པའི་རྩས་
 པའོ། ཞེས་བསྐྱོ་བྱེད་ཆོགས་བདུན་གང་རུང་གིས་ཀུན་གཞི་འི་སྟེང་དུ་
 རིགས་འདྲ་བྱི་མའམ་རྣམ་སྟོན་སོགས་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ཅི་རིགས་འབྲུབ་
 རུང་གི་རྩས་པ་བྱུང་པར་བ་ཞིག་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དུག་ཏུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞི་ཆོན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་རྟོ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། བྱིད་ནང་
 དང་མིགས་ལ་བ། གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་པའི་དོན་ཏེ་དེ་
 དག་ཀུན། ས་བོན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་འདོད། ཅེས་ཙ་བའི་དབྱེ་བ་ས་ལུ་
 སོགས་བྱིའི་ས་བོན། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པ་ནང་གི་ས་བོན་ཏེ་གཉིས་
 དང་། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དགོ་མི་དགོ་གང་དུ་ཡང་མིགས་པ་བ་སྟེ་ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་པས་བྱིའི་མིགས་ལ་བ་དང་། བྱང་གི་མིགས་ལ་བ་ཞེས་གྲངས་
 གཉིས་དང་། དེ་རིམ་པ་བཞིན་བྱི་བ་སྟོང་པའི་ཤེས་པའི་སྟངས་ཆོད་ཙམ་ཡིན་
 པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱང་དབྱེད་བཟོད་ཀྱི་ས་བོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་པའི་ས་བོན་ཞེས་གྲངས་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་བྱེ་བ་ལྟོག་ཆ་ཙམ་ཡིན་

གྱིད་ན་སྤྲོ་མ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །ཀུན་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཡང་། ཅུ་བར། གནས་
 ཡང་མཛོན་བཟོད་བདག་ལྟ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་
 གསུམ། ཞེས་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ཐ་སྐད་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་བྱེད་
 པ་མཛོན་བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས། ཏྲ་ཏྲ་བའོ་སྐྱམ་པ་སྦྱེད་པ་བདག་ལྟའི་
 བག་ཆགས། འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་སྦྱེ་འཆི་འགྲུབ་བྱེད་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་
 བག་ཆགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ཡིད་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། དག་མི་
 དགའི་ལས་ཀྱིས་འཛོག་ཅིང་། སྦྱོས་པའི་བག་ཆགས། འཛིག་ལྟའི་བག་
 ཆགས། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱོད་བརྟུང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ལ་རིམ་
 བཞིན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་སམ། ཚོར་མེད་དང་
 ཚོར་བཅས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཞི་ཚན་གཉིས་པ་
 བེ། གནས་དན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས། བྱད་
 ཟེན་པའི་བག་ཆགས། བྱད་མ་ཟེན་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་
 དང་། རྣམ་བྱད་ཕྱོགས་དང་། འཕངས་འབྲས་གྲུབ་ཟེན་དུས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
 བོན་དང་མཛོན་བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞི་ལ་བཤད་པའི་དང་པོ་རྣམས་གོ་སྐྱ་
 ཡང་སྦྱད་མ་ཟེན་པའི་དོན་ནི་མཛོན་བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཐོག་མེད་

ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འབྱུང་ནིང་། གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་ཆ་གཉིད་པོས་མ་
སྤངས་བར་དུ་སྒྲུད་པས་ཟད་དུ་མེད་པ་ལ་བྱ་ཡི་སྒྲ་མའི་རིགས་པ་སྒྲུར་ནས་
འཕངས་འབྲས་སྒྲུང་མ་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་
དེ། དཀའ་འབྲེལ་ལས། སྒྲུད་མ་ཟིན་པའི་ས་བོན་ནི། མདོན་བཟོད་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །

དགུ་བ་རྣམ་གྲངས་དང་། བརྒྱ་བ་སྤྱད་ཀཉིས་སྒྲུགས་གཅིག་
རྒྱ་བཤད་ན་གོ་སྤྱོད་བས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གནས་ཡིན་
པས་ཤེས་བྱའི་གནས་དང་། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ས་བོན་
ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལེན་པས་ན་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ལས་གསུངས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྟོད་ཀྱང་ཕལ་
ཆེན་པའི་ལུང་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་བའི་
རྣམ་ཤེས་དང་། ས་སྟོན་པའི་ལུང་ལས། འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་སྲིད་
དུ་འཇུག་པས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་ལུང་བོ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་ལུང་
ལས། སྲིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། མང་
བཀུར་བའི་ལུང་ལས། ཐག་བཅས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་

བྱེད་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་
 དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །འོ་ན། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའས། ལན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་མ་བསྟན་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་བསྟུས་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་དང་། བསྟན་འདི་འདི་ལྟར་གཞན་ན་མ་མཐོང་ལ། །འདི་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་མཐོང་བས། །གནས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བྱུང་ཞུགས་
 གང་ཡིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ངས་རྒྱས་བཀའ་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཀུན་གཞིའི་ཐ་སྟན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་སྟམ་ན་
 རྒྱུན་མེད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། ཐེག་དམན་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་
 ཡང་། ཀུན་གཞི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྩི་སྤྱིད་
 པའི། རྒྱུང་བོ་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་
 དགུ་ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ། ཀུན་གཞི་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་
 སོགས་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཐེག་བསྟུས་
 ཀྱི་དོན་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཐེག་ཆེན་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་
 འཛོག་བྱེད། འཇུག་ལྷོག་གི་རྒྱལ་སོགས་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་
 གྱི། དེའི་ཐ་སྟན་ཙམ་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་འདི་འདི་

ལྟར། ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི། ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས། ལེན་པའི་
 རྣམ་ཤེས། ཤེས་བྱའི་གནས། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པོར་རྫོགས་པར་བསྟན་
 ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོགས་པར་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་འདོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་འདིར་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཞེས་པ་
 ཡང་ཀུན་གཞི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་དེ། སྤྱིར་སེམས་ཡིད་རྣམ་
 ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ཀུན་གཞི་ནི་བག་
 ཆགས་བསམས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སེམས་དང་། ཉན་ཡིད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་
 བས་གོམས་པའི་འཕགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་པས་ཡིད་དང་། འཇུག་
 ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་རིག་པས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་
 བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སུམ་ཅུ་བ་ལས། གྱུར་བ་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་
 ལྟོ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་དང་ངར་སེམས་དང་། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་
 པའོ། །ཞེས་དང་། རྫོབ་རྟན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པ་ནི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའོ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ངར་སེམས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ངར་སེམས་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སོ་

སོར་སྤང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ནི་ཡུལ་ལ་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་པར་སློན་པ་
 ཞེས་པ་ཡང་། སྤྲ་མའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སློན་དེའི་སྟེང་དུ་སློན་པ་ལ་མི་བྱེད་
 ཀྱི། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་བསགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱར་སློན་
 པར་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ལེན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེས་ལུས་གཟུང་ཞིང་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 བས། སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་
 དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དུ་བསགས་
 པ་དང་ཉེར་བར་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རེད་མདའ་
 བའི་ཀུན་བདུས་ལྷན་ལས། ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་བསགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་དུ་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར། སུམ་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ནི། རྣམ་སློན་ས་བོན་མཉམས་ཅད་པ། ཞེས་དང་། དུལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་
 སློན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྣམ་པར་སློན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་བསགས་པས་སེམས་ཞེས་བཤད་ཚུལ་ཡང་། ཅི་ཏྲ་

ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིངས་མདོ་ལས། ཅི་ཏུ་གསོལ་
 པ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ ཅུ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། ལས་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀླ་བྱིན། ཀ་བརྗོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། རྣམ་དབྱེད་པའི་
 གཅིག་ཆོག་སི་བྱིན། ས་ར་དག་གིས་རྣམ་བཅད་དོ་ཞེས། ས་རྣམ་བཅད་
 བྱས་པས་ཅི་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱང་། ལྷ་གོམས་པ་
 ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་སྟེ། རྒྱུན་ཏིང་བྱིན་ནས་བསྐྱབས་པས་མ་ན་
 ཏི། ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་གོམས་བཞིན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ལ། རྣམ་ཤེས་
 བློ། བེད། ཤེས་པ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་སྟེ། ཏེར་བསྐྱར་
 གྱིད་བང་གིས། བེ་བེད་ཅེས་ཞེས་པ་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤ་བེ་
 དི་ཏེ་ཞེས་པ་སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ངེས་ཆོག་དང་སྦྱར་ཏེ། སོ་སོར་བཞད་པ་
 མདོའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཁར་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་
 གང་། རྟེན་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འདོད། ཞེས་དང་། དོན་གསང་
 ལས། སོགས་པས་ན་སེམས་སོ། རྟོགས་པས་ན་ཡིད་དོ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། ལུང་ནི་
 ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷ་དང་
 འདས་པའང་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། ལ་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བོའི་རྒྱུ་བཞིན་
 འབབ། བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལ་ངས་མ་བསྟན། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་ཀུན་
 གཞིའི་ཆུ་བོ་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད། རྣམ་ཤེས་སྤྱ་
 ཆོགས་ཅ་རྒྱལས་རྣམས། གངས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་སྤྱུག་པོ་བཞེད་པར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། ཞེས་སོགས་དང་། ཐོག་
 དམན་གྱི་ལུང་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སོ། རིགས་པ་ཡང་ལུང་པོ་ལྷའི་རབ་
 བྱེད་དང་སའི་སྟོང་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་
 ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱབ་པར། ལེན་དང་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། ལ་བོན་
 ལས་དང་ལུས་ཆོར་དང་། ལེན་མེད་སྟོང་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། རྟེན་
 བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འགྱུར། ཞེས་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་དུ་བསྐྱབ་

ནས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་མི་རུང་བ་དང་། གསལ་བ་མི་རུང་བ་
དང་། ལས་བཞི་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་གསུམ་ནི། ཐོགས་སྒྲ་མས། ཀུན་
གཞི་འགོ་ག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་
རེ་བའོ། ། ཞེས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བའི་རྩོད་སྤྱོད་གི་རིགས་པ་
ཡིན་ལ་གཞན་ལྟ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལུས་ལེན་བྱེད་མེད་དགོས་ཏེ། ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་ཤེས་རྣམས་ནི།
ལུས་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་ནས་གསར་དུ་གྲུབ་དགོས་པས་ཉིང་
འཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་ཆོ་འཇུག་ཤེས་རང་ཉིད་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་
ལུས་ལེན་བྱེད་ཡིན་ན་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆ་
སོ་སོར་གནས་པས་ངེས་མ་བློན་པའི་ཆ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་མཐར་གསར་
དུ་འཇུག་ཤེས་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ལུས་བླངས་པར་འདོད་དགོས་པས་ཆོ་གཅིག་ལ་
ལུས་ཡང་ཡང་འདོར་ལེན་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྟགས་
སྐྱབ་ལྟ་གསུངས་ཤིང་འདི་ལྟར་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྤྱིང་ཁོ་ན་
དང་། སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་སོགས་མེད་པར་འདོད་དགོས་

ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གསུངས་ཏེ་དབྱང་པར་བྱའོ། །

རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ས་རོལ་པོས་ཀུན་གཞི་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་དུ་
མ་ཅིག་ཆར་མ་རོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་བཟོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་
འདོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་བྱང་མེད་དུ་
ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་དུག་ཀྱང་མཉམ་པར་ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་
བལྟ་འདོད་སོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་ཉེ་རིང་བྱང་པར་མེད་པའི་ཆེ་འདུག་དེ་མ་
ཐག་རྣམ་ཤེས་དུག་ཀ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩའི་རྒྱུ་ཀུན་གཞི་
ཡོད་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་མ་ཐག་འགག་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་
གྱིས་བྱས་ཆོག་པ་གང་ཞིག་དམིགས་རྒྱུ་བདག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་འཛོམ་
བས་རྒྱུ་བཞི་ག་ཆོང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེའི་ནང་ནས་དང་པོར་གཅིག་
ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། རྒྱུ་ཆོང་བར་བྱང་མེད་བཞིན་དུ་གཅིག་སྐྱེ་ལ་གཅིག་
མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཆོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གློ་གྲོས་ཡངས་པའི་ལེའུ་ལས། གལ་
ཏེ་རྒྱབས་གཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་རྒྱབས་གཅིག་
འབྱུང་ངོ་ནས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་
ནས་གལ་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་
གནས་པར་གྱུར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུ་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་

རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་ལྟ་བུར་གནས་
པར་གྱུར་ན་ཡང་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་ལྟ་བུར་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

རིགས་པ་གསུམ་པ་ཡང་། རྩོགས་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་འཕངས་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཟེམ། གཟུགས་
མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་གཅིག་
དང་། དེ་འདས་རྗེས་སུ་དཔྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་
ཡོད་པར་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་
མེད་ན་མིག་ཤེས་མེད་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་གསལ་བ་དེ་མེད་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སོགས་ཀྱི་
ས་བོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི། རྟོན་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་འཇུག་ཤེས་
རྣམས་དེར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཟེམ། འཇུག་ཤེས་དག་བའི་རྗེས་སུ་མི་
དག་བ་དང་ཁམས་གོང་འོག་འདས་སོགས་སྟེལ་ནས་སྟེ་བས་ཕན་རྒྱུན་རྟོན་
དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་ཤེས་ལ་བསྟོན་བརྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་
འཇུག་ཤེས་མེད་པས་བག་ཆགས་རྒྱུན་ཆད་དེ་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཡ་ཏེ་དེའི་ཆོ་འཕྲུག་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་ཀྱང་ས་
 བོན་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲ་མའི་སྒྲོན་སོན་གནས་ཏེ་ས་བོན་ས་བོན་གྱི་
 རྟེན་དུ་མི་རུང་བས། དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོག་གཞི་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་
 ཆོ་འཕྲུག་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་འཕྲུག་ཤེས་དང་མི་འབྲུ་བར་
 དམིགས་རྣམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོད་མི་རུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཟེར་ན་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐམ། རོ་བོ་དམིགས་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་
 ཀྱང་། དོན་ཀུན་གཞི་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། གང་
 བརྒྱལ་བ་དེ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བྱ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་དུ་གཞུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་མེད་ན་ཀུན་བྱང་ཐམས་ཅད་
 མེད་དགོས་པས་རིགས་པ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ལུགས་འདིའི་གཏན་ཚིགས་གཙོ་
 བོ་ཞིག་གོ།

ལྷ་པ་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མེད་ན་ལས་མི་རུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་རིག་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་སྤྲང་བ་དང་། གནས་ཀྱི་རྣམ་རིག་ནང་སེམས་ཅན་དུ་སྤྲང་བ་

དང་། ངའོ་སྐྱམ་པའི་རྣམ་རིག་བདག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་རིག་
གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤང་བ་སྟེ་གང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་
དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཤར་བར་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱི་ལས་སམ་བྱ་
བ་བྱེད་ཚུལ་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་དག་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་ལ་འཆར་བ་མ་
གཏོགས་སེམས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་ཐ་དད་པའི་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་བ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་དག་སེམས་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་
བའི་ཆོ་ལུས་ལ་པན་གཏོད་བྱས་པས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཆོར་མི་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་དག་པའི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པས་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
ཅིང་། ཀུན་གཞི་མེད་པས་དེ་ལ་རྟེན་སྒྲིན་པའམ་སྤོང་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལས། མྱོང་བ་དེ་ལ་རྟེན་སྒྲིན་
པའི་སྒྲོན་ས་ལུས་ལ་སྐྱེ་བར་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

བདུན་པ་སེམས་མེད་སྒྲོམས་འཇུག་མི་རུང་བ་ནི། སེམས་མེད་
སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུས་རྟེན་དེ་རྣམ་ཤེས་
ཀྱིས་བོར་བས་ཤི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འཇུག་ཤེས་

མེད་ལ་ཀུན་གཞི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་སྤྱོད་མའི་མདོ་
ལས། རྟོད་དང་མ་བྱལ་ཞིང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མ་བྱལ་བས། དེའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་མ་བྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོགས་དང་འགལ་ཞིང་
སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱང་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་རྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་
ཤེས་ཟག་མེད་ཡིན་པས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་འགྲོ་བར་མི་འཐད་
ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐེག་
བསྐུས་ལས། དེ་ཉིད་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་མདོན་པར་བྱེད་
ཆེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་
འགྲོ་བ་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན། རིམ་གྱིས་འཆི་འཕོ་ཞིང་རྟོད་སྐྱེད་
པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གྲེ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ནི་ཁོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལུས་ཀུན་བཟུང་
སྟེ། རྣམ་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་ཀུན་གཞིའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་པར་
གྱུར་བ་དེ་ནས་བསྐུས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟོད་ཀྱང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དབང་ཤེས་རྣམས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་བ་གང་
 ཞིག་ ཡིད་ཤེས་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཀུན་གཞི་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ནས་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་གསལ་བར་
 ཡོད་བཞིན་དུ་བྱོད་སྤྱད་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟུ་བ་ལས། འཆི་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་དམ་སྦྱང་དུ་བྱོད་ཡལ་བར་བྱེད་ཅིང་འདྲོར་ན་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 དང་། དཀའ་འགྲོལ་ལས། ཡིད་ཤེས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་མི་གནས་
 གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་སྒྲིང་ཁོ་ནར་གནས་པར་འདོད་པ་
 ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ། །

མཐའ་དབྱེད་པ།

གཉིས་པ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ས་བཟང་མ་ཉི་ཤུ་ཆེན་གྱི་
 གསུངས་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམ་ཤེས་དང་། དོན་དམ་པ་ཡི་
 ཤེས་གཉིས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཆེ་བར་འདོད་
 དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་བརྟུས་འགྲོལ་པ་ལས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་

དགོངས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་ཚོ་བ་དང་། རོན་དམ་དང་། ཆོས་ཅན་
 དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་སེམས་དང་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་གཞི་ལ་འང་ཆ་
 གཉིས་ཀྱི་ཀུན་ཚོ་བ་ཆོས་ཅན་རྣམ་ཤེས་ཆ་ནི་གང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། ས་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དག་
 བའང་དེ། སྒྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲིས། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་
 པར་མཛད། སྒྲིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བསྟན་པ་ཡང་། ཁྲོ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་མདོན་པའི་ཞེས་པ་ནས། བྱ་དན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་ན་
 ཡང་། རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ་ ཞེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དུ་རུང་བས། འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་བསྟུན་བར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་སྦྱར་

ནས་བཤད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་བར་ཀུན་གཞི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མདོ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
མོ། ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་བཤད་པ་ནི། གང་དག་
བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱིང་པོ་ལྟར་བྱུང་པར་འོན་
ཏུ་ཆེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འོ་ན་
སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་གཉིས་ཀ་
མདོ་དའི་བསྟན་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཆ་སྤྱེ་ནས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་། རྟགས་སོང་། བྱུང་
སྟོ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་སུས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གཅིག་གིས་
གཅིག་མི་འགོག་པས་འགལ་མེད་འཐད་ལུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
ཕྱིར་། སྟོང་ཐུན་ལས། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་སུ་ཡང་། ཁོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་བཞག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་འགལ་འདུ་བཟློང་པ་ཡོད་
ཀྱི། རང་གིས་བཞག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་
པར་རང་གིས་ཁས་སྤངས་ནས། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོབ་
འགོག་པར་སྒྲ་བ་སུ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་

གཞི་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་ཤེས་ནས་འགའ་
 ཞིག་སྤང་སྤྱིར་དང་། གཞན་གང་ཞིག་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་བྱ་བ། ཞེས་སོ་
 སོར་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་
 སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱུད་སྤྱི་ཅ་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ལུགས་འདིར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་
 བདེན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིར་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འདོད་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་སྤྱིའི་འགྲེལ་བར། རྩོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་
 དང་། ཚོས་མངོན་པའི་ལུང་སྤྱིར་དངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐབས་འདིར་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་
 འཛོག་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དང་། དཀོན་བརྟེན་ལས། རིགས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་
 པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཁམས་དང་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་པོར་
 བཤད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པའི་ཅུ་བ་དེ་ལ་ཐུག་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་ས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་
 རིགས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་དེ་ནི་ས་བོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་
 དང་། ཉན་ས་ལས། དེ་ནི་ལུས་ལས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་
 དུ་གསུམ་ཟིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆོས་བཞི་ཆང་བའི་སེམས་སྟངས་
 གི་ས་བོན་ཞིག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། དེ་དག་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དོན་བརྗོད་དགོས་
 སོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་པ་དང་ཚོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 དང་འཕགས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། མདོ་ལས། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་མེད་གཉིས་ཀར་བཤད་པ་ཡོད་
 ཀྱང་གདུལ་བྱ་སོ་སེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་གསུངས་
 རྒྱུ་ཡང་སྐབས་སོ་སོ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། དེར་རྒྱུད་སྒྲིའི་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བཤད་
 ཀྱང་། ཀུན་གཞི་རྩུར་ཙམ་ཡང་མ་བཤད། ཐེག་བསྐྱུས་སུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མ་བཤད་པར་ཀུན་གཞི་ལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་
 རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་ལུགས་གཅིག་ལ་མ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་

ཟད་གསུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སོན་དགོས་པ་ཡང་རང་ཚིག་དང་
 འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པའི་དོན་དམ་
 ཡང་སེམས་ཚུལ་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་དག་
 ཀུན་གཞི་གཉིས་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གསུལ་བྱ་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དོན་དམ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པར་སྒྲིབ་ནི་
 འཐད་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཚུལ་པའི་
 ཚོས་ཉིད་སེམས་སུ་འདོད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བའི་ཤར་དང་། བྱུང་
 པར་དུ་ཇོ་ནང་པའི་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་
 འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་སྟོང་རྟག་བརྟན་གཡུང་
 སྤང་ཐེར་བྱས་དང་། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་བོ་བར་སྤྱང་ཡང་ལེགས་བཤད་
 སྒྲིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ་དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཤད་དུ་དགག་ཟིན་པས་
 མ་སྒྲོས་ལ། ལུགས་འདིར་ཡང་ཚོས་ཉིད་ལ་དགག་བྱ་བཅད་ཅུམ་གྱི་མེད་
 དགག་དགོས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཚོས་ལ་བདག་མ་མཆིས་པ་ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་
 ལས། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེན། གང་གཞན་གྱི་དབང་གི་
 མཚན་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་གཏན་མེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་དུ་

མས་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་གཞིའི་དོ་བོ་རྟོག་པར་འདོད་ཟེར་ན་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་མེད་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་
 སྤང་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་གསལ་པར་སྤང་ཡང་
 དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་མི་རུས་པའི་སྤང་ལ་མ་ངེས་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུམ་
 ཅུ་པ་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲུལ་
 ལས། སྟོད་བཅུད་དེ་དག་སྤང་ཡང་རང་གིས་ཀྱང་མི་ངེས་ལ་རྗེས་སྤྲེའི་
 པ་ཡང་འདྲན་མི་རུས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་
 གཞི་ལ་ཡུལ་གསལ་པར་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡུལ་འཆར་རྩལ་
 རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྡེ་བདུན་ཡིད་གྱི་ཕུན་
 སེལ་ལས། རྣམ་པ་གིན་རྟུ་མི་གསལ་བ་ཐ་ན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལས་
 ཀྱང་མི་གསལ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡུལ་གསལ་པར་མི་སྤང་བའི་དོན་མིན་གྱི་དེ་
 རང་ཉིད་དོ་བོ་སྤྲ་བའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་འཆར་དཀའ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འདིའི་ཞེ་འཇ། འདི་ནའོ། ཞེས་འཇིག་
 རྟོན་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཡང་དག་པར་མི་
 རིག་པའོ། ཞེས་སེམས་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་ཐད་དུ་གསུངས་པའི་

སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་མ་འགྲེལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་
 པ་ལས་ཀྱང་ཟེར་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། དབང་པོའི་
 མ་དོན་སྤྱུལ་ལས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་འཆར་དཀའ་ཞིང་། འདི་དེ་ལས་ཀྱང་
 འཆར་དཀའ་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་ཁ་ཅིག་ མི་རིག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེས་རང་
 ཡུལ་ངེས་མི་རྣམས་པ་ཁོན་རེ་འཆད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་དོན་ཀུན་
 གཞིས་པར་རང་ཡུལ་ངེས་མི་རྣམས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་རྩྱུར་གཞན་
 སྤྱིས་ངེས་དཀའ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱུལ་རྩུ་པའི་
 འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ནི་འདི་ལ་འདི་ལོ་ཞེས་ཆོར་བའི་རྣམ་པར་མི་རིག་པས་
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ནི་ལེན་པ་མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདི་ལོ་ཞེས་
 རིག་པར་མི་རྣམས་པས་དེའི་སྤྱིར་མི་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་རྩུལ་
 གཉིས་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་ལ་ལྟའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡང་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་ག་ཀུན་གཞི་ལ་གསལ་
 བར་སྤྱང་ཟེར་ན། དབང་དོན་གཉིས་སྤྱང་ཡང་བག་ཆགས་དེ་ལ་མི་སྤྱང་
 བར་ཐལ། བག་ཆགས་དེའི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡུལ་སྤྱང་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དཀའ་
 འགྲེལ་ལས། ས་བོན་དེ་སྤྱང་ནས་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་དེའི་དབང་

གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་
གཞུགས་མེད་གྱི་ཀུན་གཞི་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་ཐམ། དེར་སྤྱར་བའི་དབང་
དོན་གཉིས་མེད། བག་ཆགས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་ཁས།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་དང་ས་དེའི་དབང་དོན་གཉིས་མེད་ལ། ས་གཞན་
གྱི་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་ཡུལ་ཤེས་པ་ཀུན་
ལ་ཡོད། ཞེན་ཡུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲེར་ཆོས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་
ལ། སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་མི་དགོས་པར་
ཐམ། དཀའ་འགྲེལ་དུ། ཐེག་བསྐྱས་ལས། འདས་སོགས་དེ་བཞིན་མི་
ལམ་དང་། གཞུགས་བརྟན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་། དམིགས་པ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དམིགས་པ་རུང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱི། ཞེས་
པ་ནས། ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་གིས་སྤང་བའི་དམིགས་པ་ནི་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་ཤེས་པའི་
དམིགས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་མཐུན་དཔེར་བཀོད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་

བ་སོགས་ལ་ཡང་སྤང་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡུལ་བཞི་གང་ཡང་མེད་ན་ཡུལ་རིག་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཤེས་པར་མི་རུང་ནིང་ཡུལ་ཅན་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་། གནས་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་རྒྱའི་དམིགས་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་གང་རུང་སྤང་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སུམ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། དམིགས་པ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྣམ་
 ལྗེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པ་
 དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་མི་འདོད་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་དེ་ཀུན་
 གཞིའི་དམིགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་། དེར་ཐལ། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་
 གནས། རྣམ་པར་རིག་པ། ཞེས་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་ལ་ནང་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་། ཕྱི་སྡོད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། སྤྲུལ་བག་ཆགས་དབང་
 པོ་མིང་གསུམ་བཞག་པའི་ཕྱིར་། སུམ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། བག་ཆགས་
 དང་། གནས་དང་བཅས་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་དང་མིང་སྟེ། དེའི་
 དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བྱུང་

སྟེ། དེའི་མིང་ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
ལས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་ནི། གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
མཛོན་པར་མི་འགྲུབ་བས་མིང་གཞི་ལེན་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྦྱར་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་དང་དབང་པོ་སོགས་
དམིགས་པར་འཇོག་པའི་དོན་ཡང་། དེ་དག་སྒྲར་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ཀུན་
གཞི་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་འདྲིར་ཡང་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་ཀུན་གཞིས་
དངོས་སུ་མ་སྟོང་ཡང་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་དེ་ཀུན་གཞི་ལ་སྦྱར་བའི་སྒོ་
ནས་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་བ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཐམ་འགྱུར་
བས་གཞལ་ན། ལེན་པོར་རང་ཉིང་ལན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། ཞེས་
པའི་འགལ་བ་བརྗོད་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྐབས་མིན་བས་མ་སྟོས། ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དཔྱུལ་བའི་ཀུན་གཞིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་ཐལ། དེ་བདེ་
སྤྲུག་སོགས་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་བ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་སྒྲིན་
སྟོང་བ་པོའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་བ་
པོའི་མཚན་གཞིའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲིའི་རྣམ་སྒྲིན་སྟོང་བ་
པོ་དེའི་བདགས་དོན་བཅས་ན་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ལ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་རྒྱུད་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་རང་གི་པ་
གསོད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་པ་གསོད་པ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་
མཚན་གཞིའི་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་གོང་དུ་འདོད་ན། དཔྱུལ་
བའི་ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། རང་གོགས་ཆོར་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོང་
བར་ཐལ། སྤྱག་བསྐུལ་སྟོང་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དབུས་
མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། ཉེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་
བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་
མཚུངས་ལུན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོང་བའི་ཆོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུང་
བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཅ་
བར། ཆོར་བ་ནི། བར་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
རེ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བས་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོང་བ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཆོར་བ་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་སྐྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆོར་བ་
ལ་སྐྱང་བ་དེ་ཆོར་བས་སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་

འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲུམས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་ཚོར་བས་
 སྤྱོད་བཏང་། ཚོར་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་དེས་སྤྱོད་བཏང་། དེ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྦྱེས་པས་བདེ་བ་སྤྱོད་
 བར་འཛོག་ཀྱང་བདེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་། ཚོས་
 ཉིད་དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྦྱད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་ཚོར་
 བ་རང་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱིའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་གྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་ཤེས་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཚོས་ཉིད་
 སྤྱོད་ན་ཟག་བཅས་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་གཞི་ཙམ་པོ་བ་དེས་
 སེམ་གསུང་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་བའི་སྦྱོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ཚོར་བའི་སྤྱོད་བྱ་དེ་དེའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་

མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །ཞེས་སྡོམ་འཛིན་གྱིས་སྡོན་པོ་མྱོང་བར་བཤད་
 ཅིང་། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མྱོང་བའི་སེམས་བྱུང་མྱོང་བ་དེ། ཆོར་
 བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། སྡེ་མ་ནི་རང་མྱོང་གཞན་མྱོང་
 དབུང་བའི་རྒྱས་བྱངས་སྟེ་ཤར་བ་ཙམ་ལ་མྱོང་བར་བཏགས་བ་ཡིན་
 ཞིང་། སྤྱི་མ་ཡང་སེམས་གདུང་བར་མ་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་གྱིས་མྱོང་བའི་
 རོན་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛོག་ན། གྲེ་བྲག་ཆོར་བ་བདེ་བའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རང་ཡུལ་སེམས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་མྱོང་བ་ཞེས་བཤད་
 དགོས་པ་གང་ཞིག ལུས་ཆོར་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་པ་གཞི་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་ཆོར་བདེ་ལ་སྤྲང་ན་དེས་མྱོང་བས་མ་
 ཁྲབ་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ལ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དཀའ་འབྲེལ་
 ལས། འདོད་ན། དེ་དག་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་གི་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གི་དཔྱུལ་སྤྲང་མཚན་ཉིད་པ་སྤྲང་བའི་ས་
 བོན་སང་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་
 སྤྲང་ཚུལ་འདི་ལ་མཛོན་པ་བ་ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་གྱི་
 སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ཟེར། ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་བསྐྱེད་
 བ་ཆགས་འཛིག་སོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་སྤྲན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་གསུམ་པ་མན་ཆད་སྤང་ཟེར། ལ་ལས་སྤོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞེས་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྤོན་བལ་པོ་ཇ་
 ༥་སོགས་མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མིའི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུར་
 སྤང་ཟེར་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བའི་ལུགས་དང་། མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང་
 དེགས་དུག་གི་སྤོད་བཅུད་དེགས་དུག་སོ་སོ་ལ་འཆར་རྩྭ་ལྟར་དུ་སྤང་ཟེར་
 བ་རྣམ་པ་བྲལ་བར་སྤང་བའི་ལུགས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དེ་དག་
 བཀག་ནས་མིའི་ཀུན་གཞི་ལ་མིའི་སྤོད་བཅུད་ཁོ་ན་སྤང་བར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་
 ལ། དེའི་སྤྱིང་གི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སློན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 ཡོངས་སྤྱད་བྱའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ནང་ལེན་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་
 དེས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བག་ཆགས་སློན་པའི་མདངས་ཕར་
 འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤོད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 དེའི་དམིགས་པར་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 བསྐྱབ་ལས། མར་མེ་འབར་བ་ནི་སྤྱིང་པོ་དང་སྤྱུམ་གྱི་རྒྱས་ནི་ནང་དུ་འཕྱག་
 བར་འགྱུར་ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ནི་འོད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ནང་གི་
 ལེན་པའི་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པའི་རྩྭ་ལ་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་

གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྩལ་འདི་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། མར་མེའི་འོད་མར་མེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་
གྱི་རང་མདངས་པར་འཕྲོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། བལྟ་བུ་སྤྱོད་མོང་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ལྟས་སྤྱོད་གྱི་
ཀུན་གཞི་ལ་སྤང་ན་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྤང་བས་བྱམ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟས་སྤྱོད་གྱི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། མ་བྱམ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མོང་བ་མེད་ཀྱང་བདག་འབྲས་སྤྱོད་མོང་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཅིག་ལ་དུ་མས་སྤྱོད་མོང་དུ་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བསགས་
ན་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བལྟ་བུ་སྤྱོད་མོང་བ་
མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆོ་ནི་སྤྱོད་མོང་བ་ཁས་མི་ཡོན་ལ་མ་
བརྟགས་མ་དབུང་པའི་དོན་གཟུང་ཆ་སྤྱོད་མོང་བ་འདོད་ཀྱང་ཤེས་པའི་བདག་

ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 ཀུན་ཤེས་ལས། འདི་དག་རྟོག་དོར་གྱི་རོལ་དོན་ཡང་ཡོད། རྟོན་ལ་གཞན་
 རིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིར་བས་པ་རྣམས་དབུ་
 སེམས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་ན་འདི་ཡིན་ལ་བརྟགས་
 ཤིང་དབྱེད་ན་དེ་ཡིན་ཞེས་ཆ་གཉིས་རེ་འབྱེད་པའི་ཐོགས་མཐུན་བྱས་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཡབ་སྐུ་གྱི་
 ཕྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་བཀྱར་
 འཛིན་གྱིས་དབེན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐུག། ཀུན་གཞིའི་
 འཁོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དེས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་འདི་ནི་འདིའོ། འདི་ནི་
 འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་མར་བྱེ་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་
 ལས། འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སུམ་རྩ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའོ། །ཡུལ་ན་
 དམིགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུའོ། རྟེན་ལ་འཛིན་པ་ནི་འདི་སྟོན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྟོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ལ་དབང་དོན་སོ་སོར་སྤང་ཙམ་དེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་

བར་བསྟན་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ངེས་བ་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་
 པོའོ་སྟམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། རེས་རྟེན་མེད་ཕྱིར་
 ལྟ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 འཆར་བར་ཐམ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་སོ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། སྟམ་དུ་འཆར་བ་གང་
 ཞིག་ བྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐི་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་སྟེ་མཆེད་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ན་ནི་རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་
 དམིགས་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཀུན་གཞིའི་
 འཆར་རྒྱལ་མིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་མིང་གཞིས་བསྐྱས་
 པའི་སྟོམས་འདུག་གི་ཡུལ་འཆར་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་ཇེ་བརྟེན་པོ་མདའ་བའི་ཀུན་བརྟེན་ཁྲི་གྲུ་མིང་གཞིའི་ལུང་པོ་དམིགས་
 པར་མ་བཞག་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དམིགས་
 པར་གསུངས་ཀྱང་། གློ་བརྟན་དང་དུལ་ལྟའི་བཤད་རྒྱལ་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་
 ཉིད་བསྐྱ་བའི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བའི་ལུང་དེའི་གོང་གི་མདོར་

བསྟན་དུ། དེ་ལ་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྟོང་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 འཁོམ་པ་ནི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་
 དང་སྟོང་གྱི་རྒྱུན་རྣམ་པར་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱེད་
 སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་བཤད་པ་དེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 འཆར་རྒྱལ་ནང་གི་དམིགས་པ་ལེན་པ་ལ་ཤར་བའི་སྟོས་ཀུན་གཞིའི་
 དམིགས་པར་འཛོག་པ་ལུང་དེས་ལེན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཀུན་གཞི་ལ་རང་ཡུལ་དེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། བདེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་བདེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱེད་སྟེ། བདེ་འགྲོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་བདེ་འགྲོར་འཛོག་ན་སྤྱི་
 མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འིན་རྒྱུ་མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་རིའི་བྱ་ལྟ་
 བྱ་ལ་ང་དང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་མའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པའི་སྟོག་ཆ་
 ཚམ་ནས་བཤད་ཅིང་རིགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་
 འཇུག་པས་གང་གས་གཞིའི་ཆ་ཡིན་ལ་དགེ་སྟོང་དང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་

སྒྲིམ་པ་དང་། འཕགས་ལམ་སོགས་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པའི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་དག་སྒྲིང་སོགས་སུ་
 འདོད་ན་དེའི་མཁན་སྒྲིབ་ཀྱང་འཛོག་དགོས་ལ་འོན་ཀྱང་དེའི་འགྲོ་བར་
 འཛོག་དགོས་པ་ནི། ཐེག་བསྟུས་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་པ་
 མེད་ན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་འགྲོ་བ་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་
 འགྲུབ་པོ། ཞལ་ན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན། ལྟར་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་
 བའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་བའི་ཀུན་གཞི་དེ་ལྟ་ཡིན་པར་ཐམ། དམ་བཅའ་
 འམད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྒྲུལ་བར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ་
 གྱི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་མི་ཡིན་པར་ཐམ། སྒྲུལ་བ་དེ་མི་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་མིའི་མཚན་གཞི་ལ་མིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་ཀུན་གཞི་སོ་སོ་བ་རེ་འཛོག་
 པར་ཐམ། དེ་ལ་ལྟ་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། མི་ཡིན་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་པ་བརྒྱལ་ཀུན་གཞི་ཡང་བརྒྱལ་བུ་
 བར་ཐམ་ལོ། འདོད་ན། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་
 དང་། ཉོན་ཡིད་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ལྟར་སྒྲུལ་ནས་
 འཕེལ་དགོས་པར་ཐམ་ལོ། ཞལ་ན་ཡང་སྒྲུལ་པ་དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཅ་བའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སོང་། བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་ཀྱང་ཅ་བའི་རྣམ་ཤེས་
 གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་
 གཅིག་ཞེས་པའི་རྒྱུད་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དེ་བདེ་འགྲོ་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྤྱུལ་
 བ་སྤྱུལ་མཁན་ཐམས་ཅད་བདེ་འགྲོ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་
 ལ་བདེ་འགྲོ་བས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ལྷས་སྦྱིན་
 གྱིང་ལ་ཀུན་གཞིས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྷར་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷས་སྦྱིན་གྱིང་ལ་སྦྱེ་བ་སྤྱིའི་དབུ་མ་ཡོད་ཟེར། ལ་
 ལས་དེ་བཀག་ནས་ལྷས་སྦྱིན་གྱིང་འོ་སྒྲུལ་པ་སྦྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་ད་ལ་
 སྦྱེ་བ་དེའི་ངས་བྱུང་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་གྱིང་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཆེ་སྦྱེ་བ་དེའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྦྱེ་བ་སྤྱིའི་
 དུས་སུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ངོ་སྒྲུལ་པའི་གཞིའི་ང་ཙམ་དེ་དུས་ཐམས་ཅད་

དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཅུ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། ལྷས་སྤྱོད་གྱི་
 སྐྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་སྐྱམ་དུ་བཟུང་བའི་བདག་ནི་ཆོ་རེ་རེ་
 བའི་བདག་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། ལྷས་སྤྱོད་གྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མ་བླན་ནས་ངའོ་སྐྱམ་པ་
 དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིག་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་ང་སྐྱེ་བ་སྤྲི་མར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་ནས་དགོ་བ་བསྐྱབ་པའང་ཡོད་པས་ཡུལ་དུས་བྱེ་བྲག་མ་
 བྱེ་བར་ངའོ་སྐྱམ་པའི་གཞིའི་ང་ཙམ་དེ་ཆོ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། ཆོ་འདིའི་ལྷས་སྤྱོད་གྱིས་གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ངའོ་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོ་
 རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ། ཞེས་དང་། ཆོ་འདིའི་དུས་ཀྱི་གང་
 ཟག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྲི་མར་མི་འགོ་ཡང་ངའོ་སྐྱམ་པའི་དམིགས་པའི་ང་ཙམ་
 ཞིག་དེར་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཞིབ་
 ཆ་དགོས། ཁོ་ན་རེ། ལྷས་སྤྱོད་གྱི་ངའོ་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིའི་ང་དེ་ཆོ་སྤྱི་
 མར་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྷས་སྤྱོད་གཉིས་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་མི་འདོད་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤིག་ཆེན་

ལས། ལྷན་སྒྲིལ་དང་དེའི་བདག་གཉིས་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཤོགས་ལ་
 སོ་སོ་བ་མི་འདོད་པས་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་རིང་གི་མི་ལ་ཁ་སང་ངས་གཞུགས་མཐོང་དོ་སྐྱེས་པ་སྟེ་བ་
 མྱོང་བས་གྲུབ་པས་དངོས་སྒྲིལ་ཀྱང་འདོད་ལ། ལུང་དེའི་དོན་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་
 འདོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་
 སྐད་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་། ཐ་སྐད་བདགས་པའི་གཞི་བདག་གཉིས་
 ཁྲབ་མཉམ་དུ་མི་གཞུང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པར་ཞེས་པར་
 སྟོན་ཤིག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་སྔ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་ལ་ང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་ཐ་སྐད་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་འཛོག་རྒྱས་པས་གཉིས་ཀའི་གདགས་
 གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཐུན་མོང་བ་མིང་གིས་བདགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྔ་
 མའི་གདགས་གཞིའི་ང་དེ་སྟེ་མའི་གདགས་གཞིའི་ང་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་བུམ་ཟངས་བུམ་གཉིས་བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཀྱང་གསེར་བུམ་གྱི་སྤྱི་
 དེ་ཟངས་བུམ་གྱི་སྤྱི་ཡང་མིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དེ་དེ་

གཉིས་ལས་གོས་ལོགས་ན་ཡང་བསྟན་རྒྱུ་མེད་པར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་
 ཅམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་འཛོལ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་
 བདག་སྟོན་བཙལ་ཏེ་གདགས་གཞི་ཡང་དེའི་ཚོགས་པ་ནས་རྒྱེད་དགོས་
 པར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱི་ཚོགས་པར་རྩེས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དེའི་
 གནད་ཀྱིས་གདགས་གཞི་ཐུན་མོང་བ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བའི་རིགས་པའི་གསང་ཚིག་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བས་ལོགས་པར་བཤད་
 ཡོད་དོ། །སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་གདགས་གཞིའི་ཡིན་པ་ཡོད་མེད་སོགས་མ་སྒྲིམ་
 གང་དུ་ལྟའི་རིགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པའི་དབང་པོ་ལ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོད་པར་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ཐུ་པའི་འགྲོལ་པ་ལས་སེམས་ཅན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་དབང་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་སྟེ། ཀུན་གཞི་སྐྱེ་ཅམ་དང་གང་ཟག་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོལ་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ལྟས་སྐྱེ་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་མཆོད་སྐྱེ་གྱི་དབང་
 པོ་སྒྲུང་ན་དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མདོན་ཤེས་
 ལ་གཞན་གྱི་སེམས་སྒྲུང་ཡང་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་རྒྱུད་གཅིག་
 པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་གཞན་སྐྱབ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་

ཅིག་ན་རེ། ཀུན་གཞི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་དང་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤང་རྒྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཀུན་འབྱུང་སྤྱོད་ཆོས་བསྟན་པའི་ལས་ཏེ་ཟག་བཅས་དང་ལས་གཉིས་
ཀ་ཡིན་ཀྱང་། ཟག་མེད་ལས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་དང་
ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཞག་ཆོག་ལ་
ཀུན་གཞི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་གོང་
འོག་གང་དུའང་ཤེས་སྒྲིབ་དང་སྤྱར་ནས་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཞད་པ་
མེད་ལ་མཛོད་ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་བཞད་པའི་རིགས་པ་སྤྱར་ན་འཁོར་དུ་
སེམས་བྱུང་དུ་འཇུག་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། ཀུན་གཞི་སྤང་བྱུང་བཞད་པ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་
ཡང་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སོགས་ཟག་བཅས་གྱི་ཆ་སྤོང་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་གཙོད་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལམ་འབྲས་གང་རུང་སྒྲེབ་ལ་གོགས་
མི་བྱེད་པར་མ་བཟང་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོ་
མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་
ལས། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་

ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཀུན་གཞི་ལས་འགྲུང་ཚུལ་
 དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་
 དེ་ལ་བརྟེན། ཞེས་ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་འགྲུང་ཚུལ་
 གསུངས་པའི་འབྲེལ་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་གནས་འགྲུར་གསུངས་པ་ཐུས་
 རྒྱུ་སྡེ་སྡེ་རྣམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་རུས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་པེ། བརྒྱད་
 ནས་དེ་ཡི་ཆོགས་དུག་གི་ ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་གང་རུས་པ། ཀུན་གཞིའི་
 ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། དབང་དོན་ལས་གཞན་དུག་པའི་
 ཡུལ་། ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན་མི་
 འགལ་བར་ཐམ། སྡེ་མའི་དོན་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་པོ་དུག་ལ་སྒྲུང་
 ལས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་དམིགས་
 པར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ་སྡེ་མ་ནི་དུག་པའི་ཡུལ་གྱི་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་འདུ་མ་བྱས་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་
 ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་པེ། བག་ཆགས་བསྐྱོ་
 བྱེད་ལ་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་གིས་བྱུང་ཟེར་ན། ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐམ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་ལྟོའི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བྱེད་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་པར་

ཐམས་ཅད་དག་མི་དག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་
 ཀ་བསྐྱོས་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་གཅིག་པུ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱིར། རུམ་
 ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དག་བ་དང་མི་དག་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་བག་ཆགས་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་
 བྱོེ། ལུང་དུ་མ་བསྟན་བ་དང་ཉོན་མོངས་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 བག་ཆགས་ཉིད་བསྐྱེད་བྱོེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ས་བཟང་གི་
 འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱ་མཚན་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགོ་
 ལུ་བོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པར་རིགས་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་མི་
 གསལ་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་དམིགས་རྣམ་མི་
 གསལ་བ་གཟུགས་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་འཛིན་
 རྣ་ཤེས་ལྟ་བུས་ཀྱང་བག་ཆགས་བསྐྱོ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ས་
 སྒར་ངས་སྒྲིམ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་སོ་སྒྲུལ་དུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བདུས་ཁྲིཀ་ལས། དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་
 དག་ཀུན་གཞི་བཞིན་དུ་དམིགས་རྣམ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་

དང་། བག་ཆགས་འཛིག་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། གང་གི་ཆོ་ཡིད་
 རྣམ་པར་གཤེད་བ་དང་དམིགས་པ་ནང་དུ་གཏད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 གྲགས་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཐོང་སྟེས་
 ཞེས་པའི་དུན་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་
 དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་རང་ལུགས་སུ་མཛད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་
 སྟེ། བག་ཆགས་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་གི་དཔག་ག་ཀྱང་ཀུན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་བག་ཆགས་བསྒྲོལ་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱལ་པ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་
 ལ་དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་དེ་ཉིད་སྤྱར་སད་ནས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་
 དེ་ཀུན་གཞིའི་འབྲས་བུའི་རྩྭ་ལ་དུ་འབྱུང་བས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྦྱར་བ་
 གང་ཞིག་སེམས་བྱུང་དེ་རྣམས་ཀུན་གཞི་དང་སྟེ་འགག་དུས་གཅིག་པས་
 དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མདོན་པའི་མདོ་ལས།
 ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་སྦྱར། །དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་དེ་བཞིན། །ཕན་ཚུན་
 འབྲས་བུའི་རོ་བོ་དང་། །རྒྱ་ཡི་རོ་བོར་རྟག་ཏུ་སྦྱར། ཞེས་དང་། དབྱིག་
 གཉེན་གྱི་ཐོག་བསྟུས་འགྲེལ་བ་ལས། གང་གི་ཆོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་ན་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཅུ་བར་

ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྒྱུའམ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་
 རུ། རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞིའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཀུན་
 གཞི་བསྟན་པ་ལ་རྩེ་བོ་ལྟ་བུའི་ཕུང་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོར་འབྲུལ་
 པ་དང་སྟོད་བཅུད་མཐའ་དག་གྱེད་པའི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་ཕྱག་
 དང་། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་འབྲུལ་
 ཉོན་ཆེ་ཡང་དོགས་པ་དེ་སེལ་གྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་སྟེས་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་སོགས་ནི་རང་ཉིད་གང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
 རྒྱ་མེད་དང་རང་གིས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འདོད་དགར་གྱེད་པར་འདོད་ལ་
 ཀུན་གཞིས་རང་སྟེང་དུ་སྤར་ལས་ཀྱིས་བོན་བཞག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གྱེད་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པ་ན་སྟེང་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། བག་ཆགས་བསྟོག་གི་དང་བསྟོག་གྱེད་འཛོག་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་བསྟོག་གྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 པའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས། རི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་བག་
 ཆགས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རས། ཉིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ནས་ངི་

འཛིན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱེད་སྟེ། དོན་གསང་མཁན་པོས་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་
ཁོར་ནར་འདོད་ཀྱང་། རྗེས་རང་ལུགས་སུ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བག་ཆགས་བསྐྱོད་ཆུང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་
པ་ཁོ་ན་གསོ་བར་འདོད་པ་དང་། གསར་བཞག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་
དང་། རྒྱུད་པ་གསོ་བ་ཡང་ཡོད་ལ་གསར་བཞག་ཀྱང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་
ལུགས་གསུམ་ཡོད་པས་དང་པོ་དོན་གསང་མཁན་པོའི་བཞེད་པ་གང་
ཞིག་ལུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་འདོད་མཁན་བཞེད་ཆུང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལུགས་གསུམ་དོན་གསང་དུ་བཀོད་ནས་
ཕན་ཚུན་སྟོན་བཞེད་དང་འགལ་སྔོང་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་ལུགས་དང་པོ་
འཐད་སྟོགས་སུ་ཁས་ལྡངས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྟོགས་གསུམ་པ་བཟུང་ངོ་། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུགས་དང་པོ་ནི། དོན་གསང་ལས། བག་
ཆགས་ནི་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ལ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བ་དང་འགག་པས་ནི་ཡོངས་སུ་གསོ་བ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་སྟེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་
དཔོན་འདིའི་རང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མེད་མཁའ་བས་ཀྱང་གསུངས་

ལ། འོན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་གསུམ་པ་མ་བཀག་པས་རང་ཡང་
 འདོད་པར་སེམས། ཞེས་གསུངས་པས་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བར་སྒྲུང་རོ།
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་ལུགས་དང་པོ་སྟོ་བརྟན་དང་། གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཡང་དག་
 བདེན་སྟེ། དང་། གསུམ་པ་མཆོག་གི་སྟེ་དང་དགའ་བའི་སྟེར་འདོད་
 ལ། དཔང་ལོ་དང་ས་བཟང་། དང་པོ་སྟོ་སྟོང་དང་ཡང་དག་བདེན་སོགས་
 དང་། གསུམ་པ་ཆོས་སྟོང་སོགས་ལ་འདོད་གསུང་ཡང་ལུང་དང་རྒྱ་མཆོན་
 སྟོས་པ་མ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 པ་ནི། དུལ་ལྟའི་སུམ་རྩ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་
 ཕྱོགས་བར་མ་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེར་བག་ཆགས་
 གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལུགས་གཉིས་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྗེའི་རང་
 ལུགས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་པ་འཐད་ལྟར་དུ་མཛོད་དགོས་ཏེ། བཤད་
 ཚུལ་དང་པོ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཀུན་གཞི་
 དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་
 མེད་པས་ཐོག་བསྐྱུས་དང་འགལ་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་

བ་དང་། ལམ་སློམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་གསར་དུ་བྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་
 བ་དང་། ཐ་ན་ཏིལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་དྲི་བསྟོ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རུས་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རུས་པ་སྤར་ནས་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་མེད་ཀྱི་རུས་པ་གསར་དུ་བསྟོ་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བག་ཆགས་གསར་བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཀུན་
 གཞི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རུས་པ་གསར་བཞག་དགོས་པས་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་
 ཡོད་པའམ། དེ་འདྲའི་རུས་པ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཡང་གསར་བཞག་དགོས་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཞིག་
 གིས་འཛོག་དགོས་ཤིང་ཆོས་མཆོག་མན་ལ་འཕགས་ལམ་སྟེ་མ་སྟོང་བས་
 ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་རུང་གི་རུས་པ་དེ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 གྲུབ་སྟེ། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་ནམ་ཐོས་བསམ་རྒྱུ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པ་ན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ལ་རིགས་ཆད་གྱིས་ནན་ཏན་བྱས་ཀྱང་
 ལམ་མི་སྟེ་བ་གདོད་ནས་དེ་འབྱུང་རུང་གི་རུས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བས་ཀྱིས་བོན་གྲུང་པོ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ལྷ་

གུ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་དང་ལྷན་པས་ནམ་རྒྱུ་ལུང་དང་ཐུད་པ་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་ལ་ས་
 བོན་ཆོག་པ་རྒྱེད་དང་ཐུད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐག་
 མེད་གྱིས་བོན་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དང་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་
 ས་བོན་ལྷ་བྱ་གསར་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཐོགས་རེ་རེ་
 བོན་ཁས་ལེན་པ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་རེད་མཉམ་བའི་
 གྲིལར། བོ་བོས་ནི་བག་ཆགས་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གནས་སམ་གསར་དུ་སྐྱེ་
 ཞེས་དབྱེད་པ་ཉིད་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེད་པ་བྱེད་པར་རྟོགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 དང་གནད་གཅིག་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། བསྐྱོས་བའི་བག་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགོ་བའི་བག་ཆགས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་བག་
 ཆགས་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱིབ་
 ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚ་བར། འཛོག་བྱེད་དགོ་སོགས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་། བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་བོན་རེ། བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་བོན་རེ་འདོད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བདུས་ལས། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དགོ་

བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ། ཞེས་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་
བར་བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེས་
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་མི་རུས་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཤག་འཛིག་པར་ཐལ་
བ་དང་། དགོ་བའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ལ་དགོ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་བག་
ཆགས་ལ་དགོ་བ་མེད་ན་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་དགོ་མི་
དགོ་གང་གི་ཡང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱར་དགོ་སེམས་
སོགས་སྒྲུ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་སྒྲོང་སེམས་
རྒྱན་ཆགས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་འདྲོད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
པའི་བར་དུ་དགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་
ཉེས་བ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཚུང་བ་དང་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཇེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བར་
གསུངས་པས་དགོ་བར་འགྱུ་བ་ན། གཞུགས་མེད་ན་ཡང་གཞུགས་སྐྱེད་བྱེད་
ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོད་ཅིང་དེ་ཇེས་འབྲེལ་གྱི་གཞུགས་སུ་གསུངས་པས་དེར་
གཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁམས་གོང་ན་མི་དགོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་
བའི་སྒྲོན་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཚུང་བ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་

བག་ཆགས་དེ་རྣམ་སྟོན་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་
 དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕངས་འབྲས་
 ཀྱི་མིག་དབང་སྡེ་མ་སྡེ་མས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་
 ཡང་སྡེ་མ་སྤྱི་མའི་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྐྱབ་མི་ལུས་པའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དེ། སྤྱིར་
 གཞན་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འབྲས་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་འགོག་ཚུལ་ནི། ཅ
 ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་དུས་བར་དུ། བཀའ་བ་ལས་དེ་རྟག་པར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་འགག་ན་འགག་འགྱུར་བས། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྩོད་པར་བྱེད་ལ། དེའི་སྦྱོན་སྦྱོང་དུ་
 བྱེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ལས་བུ་ལོན་གྱི་དབང་རྒྱ་ལྡན་ཕྱི་རྒྱ་མི་ཟ
 བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་པལ་ཆེར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཐལ་འགྱུར་
 བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ཏེ་སྦྱོན་སེལ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་
 གཞིའི་སྤྱི་དམ་སྦྱོན་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། མདའ་འཕེན་པའི་ཆོ་དང་
 པོར་འདོམ་བཀའ་སྟེ་འཕངས་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེན་ལ་མ་ཐོག་བར་དུ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགོ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འཕེན་པའི་རྩོལ་བ་མི་
 དགོས་པ་ལྟར་དང་པོར་ལས་ཀྱིས་འཕང་སྟེ་དེ་ནས་ཀུན་གཞི་ལ་བག་

ཆགས་བསྐྱེས་པས་བྱིས་སུ་དེའི་རྒྱུ་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མཐོང་ལ་མཐོང་པ་
མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་འཕང་འབྲས་འབྱེན་པར་འདོད་དེ། ཐེག་བསྐྱེས་
ལས། མ་བཏབ་ཤི་བ་འཕེན་པའི་བྱིར། །མདའ་ནི་བར་དུ་མི་ལྟང་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །

ཚུང་བ་གསུམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་གནས་
སྐབས་ཀྱི་འཕྱག་ཐོགས་སུ་དག་སེམས་སྐྱེས་པ་ན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་བག་
ཆགས་ལུང་མ་བསྐྱེན་ཡིན་ཀྱང་བག་ཆགས་དེ་འཛོག་བྱེད་དག་བ་ཡིན་པས་
བྱིས་ཀྱི་དག་སེམས་དེ་ཉིད་རིགས་མཐུན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་
བར་འཛོག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཉན་གྱིས་བོན་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྤྱུ་གུ་སྟོན་པོ་དེ་ཉན་དང་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱར་འབྲས་སུ་སྐྱིན་པ་ན་ས་བོན་དང་
དབྱིབས་འདྲ་བས་འབྲས་སུ་མ་འཆོལ་བར་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
བྱིར། འདི་ལ་ཐེག་བསྐྱེས་ལས། བག་ཆགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནིར་སྤྱི་
ཆོགས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཐ་དད་པ་སྤྱི་ཆོགས་དག་གི་རྒྱུར་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་
ན། དཔེར་ན། ཆོག་གུའི་ཅི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་རས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་
མི་སྤྱང་བ་གང་གི་ཆོ་ཆོན་གྱི་སྟོང་དུ་བཅུག་པ་དེའི་ཆོ་རས་ལ་ཆོན་ནམས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ནམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དུ་མ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་

དང་། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཡང་
འབྲས་བུའི་དུས་ན་ནམ་པ་དུ་མའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་མཐོང་སྟེ་བཙོས་པའི་
གོས་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་རས་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་ལ་ཚིག་གུའི་ཅི་འམ་སྒྱུར་
ཅི་གར་སྒྲ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲོས་ན་སྒྲ་བས་དེར་མདོག་མི་འདྲ་བ་མི་འཆར་
ཡང་། སྒྲར་ཚོས་སྟོད་དུ་བཅུག་པའི་ཚོ་ཚིག་གུའི་ཅི་མི་འདྲ་བའི་རུས་པས་
མདོག་བཟང་དན་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །

ཚུད་པ་བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་སེམས་
ས་བོན་དང་བཙས་པར་བཤད་པ་ནི། སྒྲོང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུགས་མ་ཉམས་པའི་
དབང་གིས་ཉེས་ལྟར་འབྱུང་བར་ཚོམ་པ་ན་དྲན་ཤེས་སྒྲེས་ཏེ་འགོག་རུས་
ཤིང་ཡུན་ཇི་ཙམ་བསྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་ནམ་སྒྲིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ་བའི་དོན་
ཡིན་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆར་འཇུག་དགོས་པས་
སྒྲར་མུན་ལྟན་གཅིག་སྒྲེབ་ལྟར་ཏེ་ཅང་ཐམ་བའི་ཕྱིར། ལས་གྲུབ་པའི་རབ་
བྱེད་ལས། སེམས་གཡེང་བ་དང་། སེམས་མེད་པ་དག་ལ་སེམས་པ་དེ་
མེད་ན་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོམ་པའི་
ཁྱུང་པར་གྱི་བག་ཆགས་མ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་

བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། བཤད་སྒྲུར་ལས། རུས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ་ནས། རུས་པ་ཡང་རུས་པ་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་། གཞན་དུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲོམ་པའི་རུས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུར་
 སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འཛོག་རུས་ལ། ཞེས་པ་ནས། འགྲེལ་བ་
 གཉིས་ཀར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཀྲལ་བས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུབ་གོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དགོ་བ་ཡིན་མིན་
 དང་། དགོ་མི་དགོ་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མེད་ན་མི་གསོད་པ་གཞན་ལ་
 བཅོལ་རྟེ། རང་ཉིད་དགོ་སེམས་ཞིག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་
 རོལ་པོ་དེས་མི་གསོད་པའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ན་འདི་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་སོགས་སྒྲོམ་པས་ཆོག་གོ། །ཁ་ཅིག་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 བཤད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ལ་དེའི་རྒྱན་དུ་གྲུར་པའི་ས་བོན་
 གྱི་ངོ་མོའི་བག་ཆགས་ཉོན་སྦྱིབ་དུ་གཏོགས་པ་ཞིག་དང་། དེས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱིས་བསྟུས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་དགོངས་
 ཟེར་བ་ནི་སྦྱིང་བོ་མེད་པའི་གདམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོད་ལན་དེ་སེམས་ཅད་
 འབྲེལ་མེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྤྱད་སྤྱོད་བཞི་ཀུན་གཞི་དང་

བག་ཆགས་བྱ་བའི་ཆས་སོ་སོ་བ་རེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་གོ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་བཏབ་པ་རྣམས་ཕན་
 ཚུན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་ཞིང་། ཞིང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲེན་ས་
 ཟུར་དུ་སྒྲོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་བག་ཆགས་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་དགའ་མི་དགའ་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་ཞིང་བསྒྲོ་གཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་
 པར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲེན་ངོ་བོ་བཞག་རྒྱ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་གང་
 ཞིག་དེ་ལྟར་གནས་ན་རང་རྒྱ་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཆས་ཡོད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གཞི་རང་ཉིད་རྣམ་སྤྲིན་དེ་དང་དེ་འབྲིན་པའི་རུས་ལྟན་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་དེས་བག་ཆགས་བཞག་ཅེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་བག་
 ཆགས་བཏགས་ཡོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཚོན་བཅར་དེ་
 གཅོད་བྱ་གཅོད་རུས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནོ་བ་ཞེས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ནོ་བ་
 མཚོན་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་
 སྒར་དྲངས་པའི་བཤད་སྒྲུར་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མཛའ་བས་བག་ཆགས་
 གསར་རྗེད་བསྒྲོ་རྒྱུ་དཔྱོད་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་བསྒྲོ་བྱ་
 བསྒྲོ་བྱེད་གཉིས་ཆས་ཡོད་གྱི་སོ་སོ་བར་བཟུང་ནས་སྒྲེ་སྒྲེ་དཔྱོད་པ་བཀག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་བར། བག་ཆགས་དེ་ཉིད་རྟེན་ལས་ནི། ཆས་གཅིག་

ཐ་དད་གང་ཡང་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཐེག་བསྐྱེས་ལས། གང་
 དེ་འབྱུང་བའི་མཐུའི་བྱད་པར་ཅན་ཀུན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོར་བྱེད་དེས་བསྟོར་གཞི་དེ་ནུས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ལ་
 བག་ཆགས་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ལྡན་སྲུ་གྲུབ་ན་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་ལྡན་སྲུ་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྡན་སྲུ་གྲུབ་ན་ལྡན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་གྱུར། དེ་གང་དུ་ཡང་
 ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 འབྲེལ་བ་ལྡན་སྲུ་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་གཞི་དང་བག་ཆགས་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཆ་གང་ནས་གྱུར་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འབྲེལ་བ་ལྡན་སྲུ་གྲུབ་ཀྱི་སྟོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ།
 འབྲེལ་བ་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་གྱུར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་
 རུང་ལ། འབྲེལ་བ་ལྡན་སྲུ་གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་ཡང་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་རུང་ཡང་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་ན་དེར་སྤང་གི་སྟོལ་སྤང་རྩྱལ་དེ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་

བས་ལྷོག་པ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གུན་གཞིའི་སྟངས་གིས་བོན་དེས་ཀྱང་དམིགས་རྣམས་
 འཛིན་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔར་འཕེན་བྱེད་གྱི་དགོ་མི་དགོ་རྣམས་དང་།
 ཁམས་སོ་སོའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པར་
 གཤམ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་རྩ་བའི་གུན་གཞི་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། ས་བོན་དམིགས་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔ་ཡིས་ས་
 བོན་རྣམས། འཚོལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་སྤྱིར་དང་། ཁམས་ཀྱང་འཚོལ་སྤྱིར་
 གཅིག་ཉིད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྩལ་གསུངས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་གཤམ། རྩས་
 གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ། སྤྱིར་ཐ་དད་ཅམ་དུ་མ་ཟད་རྩ་
 འབྲས་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཐ་དད་ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་རྩས་
 གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་ལ་དེ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་གཤམ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཆ་
 དེ་རྩས་སུ་གྲུབ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་འབྲས་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། ཐེག་བསྟུན་འགྲེལ་པ་ལས། ཐ་དད་ན་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 དང་། འཕྲག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། དེ་དག་

རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡང་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་འགྲོས་
 མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐམས། གཞུགས་དང་ལྡན་མིན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུར་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། གཞུགས་དང་ལྡན་མིན་དང་ཆོགས་བདུན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 སུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞུགས་མེད་ན་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྣམ་སུ་གྲུབ་ཞེས་པ་ལྡན་མིན་ཞེས་པ་དང་སྤྱོད་དགོས་
 པས། ཁ་ཅིག་འདིའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་
 མ་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྡན་མིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་དགོས་པས་རྟ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱང་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱར་ལྟར་རྣམས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་
 གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་མེད་པའོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། སོ་སྤྱེ་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྱིན་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་སྟེ། ཚ་བར། རྟེན་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་
 གཉིས། །འདུག་པར་འགྱུར་བས་སོ་སོ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱད་དུ་མར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སེམས་
 སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ཚོགས་བདུན་ཀུན་གཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདུག་ཅིང་། སེམས་བྱུང་རྣམས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུག་
 དགོས་པས་རྒྱད་རང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ ཀུན་གཞི་གཉིས་ཡོད་
 བ་གཉིས་ཀ་པན་རྩལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་བརྟེན་པ་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་དགོས་པས་རྒྱད་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་
 རྣམ་བྱུང་གི་གཅིག་ཐ་དད་ཅེས་བཤད་པ་དཀྱོག་བཤད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་བ་
 དང་། དཀའ་འགྲེལ་གང་དུ་ཡང་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ཞེས་
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་རྣམ་བྱུང་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འིན་རྟེན་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀའ་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པའི་ཐེག་བསྟུན་
 ལས། དེ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་དང་རྣམ་སྟུ་ཐ་དད་ཡང་མ་ཡིན། ཐ་མི་དད་
 བ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་བྱངས་པའི་དོན་གསང་
 དང་། བཤད་སྒྲུར་གཉིས་ཀར་རྣམ་སྟུ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་

ཞིང་། ཡང་ས་བོན་ནི་བདག་ས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དབྱིག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་དང་། རུས་པ་བདག་ས་ཡོད་
 རུས་པ་ཅན་ཇུས་ཡོད་དུ་བཞེད་པའི་ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཟུ་བར་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་བ་ན། བདག་ས་ཡོད་ཅམ་དུ་གནས་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྲུལ་ཇུས་ཡོད་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དཔེ་དང་ལུང་གིས་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་
 ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཇུས་ཀྱང་། ཤིང་མིན་ལས་སྒྲོག་དངོས་
 པོ་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཞན་ཤིང་མིན། གཞན་ཤིང་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མིན། དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་གཞན་མིན་ཕྱིར། ཞེས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་
 པོ་དེ་ཤེས་པ་དང་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 རིགས་པ་དང་ཇུས་སུ་མཐུན་ནོ། ཞེས་རིགས་གཏེར་གྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེས་འགྲེལ་བ་ཇུས་གྲུབ་བཀག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་
 མཚམས་སྒྲིང་དུ། བཞི་པ་སེལ་བ་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བདག་ས་ནས་མི་
 འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལྷོག་པ་དང་སྒྲིང་དངོས་པོར་ཁས་བླངས་
 པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གང་བཀག་པ་དེ་སྤྲིང་ནད་ཀྱི་ཁས་བླངས་པ་ཡི་

ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་
བཏགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་
འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད། །ཞེས་ཤིང་དང་ཤ་བ་གཉིས་སྤྱི་
གསལ་དུ་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཡོད་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲེས་
དགོས་པས་ཤིང་གིས་གང་བྱུང་ལ་ཤ་བས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤ་བུག་
གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་གསལ་བ་རྣམས་སོ་
སོ་བ་ཡོད་པ་ལྟར་ཤིང་སྤྱི་ཡང་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
རྣམས་གཞན་ནི་སློང་འབྲེལ་བ་ལ་སྤང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་ཤིང་ཙམ་
དེ་གང་གི་ཡང་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཤ་བ་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་
འཕེན་ཚུལ་རིགས་གཏེར་དང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་
གསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་གྲུབ་ལ་བཀོད་པའི་སློན་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
བ་རྣམས་གྲུབ་ལ་ཡང་འཕྲུག་པ་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་གང་ཞིག དེ་ཆོས་
ཀྱི་གསལ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་བསྐྱབས་ཟིན། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་བཞག་དང་། །ཐ་དང་
ཐ་དང་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བཏགས་པར། །འཛིག་རྟེན་རི་ལྟར་
གསལ་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབས་བྱ་བསྐྱབས་པ་ཀུན་

བཞག་ལ། དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་
 བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་ཆ་རྣམས་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་སྤང་ངོ་
 ཙམ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་བཏགས་ཡོད་དུ་མཚུངས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་མཚན། དེ་དག་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ན་
 བཏགས་ཡོད་ནི་སློ་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ནུས་པས་སྤྱི་གསལ་དང་
 རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་ཡང་དོན་ལ་འདྲེས་མི་
 དགོས་ཀྱང་ཐུས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉེར་དར་རིག་
 ལས། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེར་སྤང་གི་
 སློ་མ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་པའི་གཟུང་དོན་ཆ་
 དང་ཆ་ཙན་གྱིས་དབེན་པར་སྤང་གི་ཆ་ཙན་མི་སྤང་བས་ཤིང་ལ་ཇེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཆ་ལྷག་པ་ལ་ཡང་ཇེས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཞེས་
 དང་། རྣམ་འབྲེལ་རིག་ཆེན་ལས། སྤང་བ་དེ་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་དེ། དོན་
 དམ་པར་ཡོད་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སློ་དེ་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤིང་གི་སྤྱི་སློ་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་འདྲེས་པར་
 སྤང་བས་ཤིང་གསལ་རྣམས་རང་བཞིན་འདྲེས་དགོས་ན་འདྲ་། ཞེས་
 དང་། ཤིང་གི་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཤིང་དུ་སྤང་བ་དེ་དངོས་པོར་གྱུབ་ན་དེར་

སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་ལའབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བ་
 དེ་ཉིད་དུ་ཐུག་ལ། དེ་ལ་ཤིང་དུ་སྒྲིབ་བ་གང་ཞིག་ དེ་སྒྲིབ་ཡུལ་ལ་མ་ལའབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདྲིར་གསལ་བ་
 རྣམས་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའམ་སྤྱི་ཐུག་གཞན་ཡོད་པའི་ཉེས་བ་བཟོད་ཚུལ་
 དང་ཀུན་གཞིའི་བཟའ་ཆགས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བའམ་ཀུན་གཞི་ཐུག་གཞན་
 ཡོད་པའི་འགལ་བ་བཟོད་ཚུལ་གི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། དེས་ན་ཇི་སྟིང་གསལ་བ་རྣམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ཐུག་སུ་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་སྟིང་དུ་ཐུག་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པའི་སྤྱོད་སྟོང་མི་
 རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀའ་གནད་ཐེན་པར་བཤད་ཡོད་
 བོ། །ཡང་བཤད་སྐུར་གྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ས་བབས་གིས་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་
 བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐུག་གཞན་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་གསང་དུ་ཡང་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་འདོད་
 ཚུལ་འེ་བཞེད་ཡོད་པས་དོན་གསང་མཁའ་པོས་དེ་གཉིས་ཀ་བཞེད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐུག་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་
 འདོད་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐད་འཁྲུག་པས་རང་སྐད་ཐོན་པ་
 ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་འེ། ཀུན་གཞི་དང་

དེའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལྟོག་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། དཀའ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཀྱིས་
 གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་ནེས་པའི་དོན་དེ་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདུ་བྱས་གང་ཞིག་ རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཀྱིས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པར་ཐམས། ཀྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་
 ཡིན་ན་ཡོད་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ སྤྱིའི་བྱུང་པ་གྲུབ་ན་བྱེད་པ་གཅིག་བྱུང་པ་
 ཡང་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐམས། ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་པའི་
 ཀྱིས་དང་ཀྱིས་གཅིག་ཐ་དད་ཅེས་པའི་ཀྱིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཀྱིས་
 མ་རང་རྒྱ་འཛིན་གྱུབ་པའི་ཀྱིས་ལ་བྱེད་ཕྱི་མ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཀྱིས་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་
 ལྟོས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མདོར་ན་ཀྱིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་
 བྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་ཀྱིས་ཀྱིས་
 འདུག་ཚུལ་ལ་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། ཀྱིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་ནི་བྱུང་བ་དང་

ལྷན་པ་དང་། འདུ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུ་མ་
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཉིས་བཀ་ཆགས་གཅིག་གིས་
 བསྐྱེད་པས་ཐུས་གཅིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱོང་ལྟར་ན་དེ་
 གཉིས་ཐུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་ཅིག་དམིགས་
 དེས་ཡིན་ན་ཐུས་གཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐམས། སྡོད་པོ་དང་སྡོད་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཐུས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ལྟ་ རྣམ་དེས་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་ཕྱིར། སྡོད་དང་དེ་སྡོད་
 གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དེ་སྡོད་དང་དེ་སྡོད་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲིག་རིགས་
 པར་ཐམས་ལོ། རྟགས་འདིའི་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཐུས་གཅིག་པ་འགོད་
 པར་རྣམ་འགྲེལ་ཤིག་ཆེན་དང་ལུང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་མཐར་གསུངས་
 ལ། ཡིག་ཆའི་སྐབས་ལྟ་བུར་དངོས་མིན་དེ་ལྟར་བཀོད་ན་ཐུས་བྱུང་མི་
 འགྲུབ་པས་མི་རུང་བར་གསུངས་ཡང་རྟགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུས་གཅིག་
 ཏུ་རྟོགས་དགོས་པར་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། ཀུན་གཞི་དང་བཀ་ཆགས་
 གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེད་རྩུལ་འདིར་དོན་གསང་ལས། བཀ་ཆགས་མ་སྒྲིབ་

ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཐོག་བསྟུས་དང་འགལ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་
 རེད་མཛད་བས་བཀག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ་དེ་སོགས་མཁས་པའི་བཞེད་
 རྒྱལ་དབྱང་དགོས་མང་ཡང་ཆོག་ཆོགས་ཆེས་དོགས་པས་མ་སྟོམ། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 མི་གནས་པའི་སྤྱིའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱིའི་ས་བོན་དེ་ཡང་
 ཀུན་གཞིའི་སྟོང་གི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱིར། གུས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་འཛིག་ཀུན་གཞི་ལ་མི་སྟོམ་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་འཕོས་ཀྱང་དེའི་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་མི་
 འཛིག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། མི་གཅིག་གི་ན་དེའི་ལས་དབང་གིས་གྲུབ་
 པའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་འཛིག་མི་དགོས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཟེར་
 བ། གོང་དུ་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྟོང་འགྲུབ་བྱེད་གི་བག་ཆགས་ལ་ཆོར་མེད་དང་
 ཐུན་མོང་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཟག་དུ་མའི་སྤྱི་
 མཐུན་གི་ལས་ཀྱིས་འགྲུབ་དགོས་པས་གང་ཟག་རེ་རེ་གི་འཕོས་པ་ན་དེའི་
 ཡོངས་སྟུང་བྱའི་ཆ་འགགས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྟོང་སྤྱི་སྟོག་དེ་འགག་མི་དགོས་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོང་ལྟ་བུར་རང་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལས་གྲུབ་པས། མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་

འབྱུང་འཛིག་གིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཉམ་དུ་འགགས་པ་ཡང་ཡོད་
ལ་གཞན་རྣམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་
པ་ན་སྤོང་གྲང་འགགས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེ་
བརྒྱ་མཉམ་དུ་སྤར་བའི་ཆོ་འོད་སོ་སོར་བསྟན་དུ་མེད་གྲང་རིམ་གྱིས་འགག་
པའི་མཐའ་གསལ་ཆ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་
ཐལ། ལྷས་སྤྱིན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་སྤྲོད་ན་ཡང་འཛིན་སྤྲོད་འབྲུག་བྱེད་གྱི་
བག་ཆགས་ཞིག་མེད་ན་དེས་དེར་ཡོངས་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་གྱིར། ལམ་རིམ་
ལས། འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་
མི་དགོས་གྲང་ཆ་གཅིག་བསགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
གྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཕྱིའི་ས་བོན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་ས་
བོན་གང་བཏབ་མ་འཆོལ་བར་སྐྱེ་བ་དཔེན་བྱས་ནས་གང་གི་ས་བོན་ཡང་དེ་
ལྟར་འབྱུང་བ་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་གྱིར་ཟེར་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ཅུ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་གི་ས་བོན་བཤད་པའི་རྒྱས་དངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་
ཕྱིའི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་རིགས་མཐུན་མ་བཏབ་པ་ལས་གྲང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ལ་
བྱང་གི་ས་བོན་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤྲིད་པས་ཕྱིའི་ས་བོན་ལས་གྲང་བྱང་གི་ས་བོན་
གཙོ་ཆེ་ཞིང་མི་འཆོལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཏིལ་

དང་། ལྷ་ལའི་རྩ་བ་དང་། རྩ་བ་གསུམ་རང་རང་མ་བཟུང་གྲང་རིམ་
བཞིན་སོལ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་། ལུག་གི་བལ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པར་བཤད་སྐུར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་བོན་ལ་
ནང་གི་ས་བོན་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ས་ལུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནང་གི་
ས་བོན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལུའི་ས་བོན་ལ་ནང་གི་ས་བོན་
གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གཙོ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་
རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་
བོན་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་ན་དེའི་རྒྱ་
བྱུར་པའི་ལས་རྟོན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་འོ་
ན། ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་རྟོགས་
དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྩ་གཅིག་པ་
སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་ན་ཀུན་གཞི་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བརྩ་བ་སྲིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་ན་
ཀུན་གཞི་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བརྩ་བ་སྲིད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཀུན་

གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་སྲིད་པའི་མིང་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་མཚམས་ལ་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐོག་དམན་རིགས་ངེས་ཡང་ཡོད་ཐོག་དམན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་གང་ཞིག། ཀུན་གཞི་རྟོགས་པའི་དེ་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྩེད་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་
 འབྱོར་སྟོན་པའི་ས་ལས། རྩེད་ཏུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཞེ་
 བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 སྟེ། དེས་ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 འཁོར་བ་སྟོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྩེད་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱེ་བྲག་
 སྒྲུབ་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེས་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྡན་གཉིས་ཀར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 སྐྱུག་ཀུན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་
 དང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཙུན་མིན་སྟེས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། སའི་

དངོས་གཞི་ལས། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་
བ་དང་མ་ཤི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་།
རྗེས་གསུང་མགུར་ལས། སྤྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་
ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཟབ་པ་
འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་མ་རྟོགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཉན་རང་གིས་རྟོགས་མི་
རུས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཤད་སྒྲུར་ལས། སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཤེས་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་མ་
རྟོགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་རུས་པ་གང་ཞིག་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱེལ་ལས། དེ་དག་ནི་བསྟན་པ་མེད་
པར་ཡང་ཤེས་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས། ཞེས་དང་། བཤད་སྒྲུར་ལས། དེ་
བསྟན་པ་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཉན་ཐོས་རྣམས་

སྒྲིང་སྒྲིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྒྲིང་། ཐེག་བསྐྱུས་
ལས། དེ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་སྒྲིང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རིགས་ངེས་རྒྱུན་
ཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་
ཐམས་ཅད་ ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་གཞི་རྟོགས་
པར་ཐམས་ཅད་ དེ་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེན། ཁྱོད་རང་ལ་དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱམ་པ་རྟོགས་པར་ཐམས་ཅད་ བྱམ་
པ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་བྱམ་པ་
ལ། དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐམས་ཅད་ བྱམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱམ་
པ་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་ཆེ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་བྱམ་པ་སྤྱི་ཙམ་
རྟོགས་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་དེ་ཀུན་གཞི་
ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྒྲོད་བཅུད་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་
བྱེད་མི་དགོས་པར་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་ཙམ་རྟོགས་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བྱ་
པའི་ལན་བྱ་རོག་གིས་མ་ཐོས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སྒྲེབ་ལ་
ཀུན་གཞི་ལུང་གིས་བསྐྱུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་ ཐེག་དམན་ལ་གྲགས་
པའི་ལུང་གིས་ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་

ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 རྟེན། དེ་ལ་གྲགས་ཞེས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐུག་ལུང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་
 ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་འདི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་
 རྟེན་དེ་ཆོས་ཙན། རང་གི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རིགས་
 ཙན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐུག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ཀུན་གཞི་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་ཉན་
 ཐོས་སྡེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དངོས་སུ་
 སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་མེད་པར་ཐུག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། མིང་ནི་གང་དང་གང་གིས་
 སུ། ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདིའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྟོང་
 ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་དེ་སྟོང་ཉིད་
 དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག་དེ་དངོས་
 སུ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ནང་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་

དམན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པར་
 ཐམ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་འགྲེལ་
 ལས། གང་ནི་ག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་
 པ་བསྟན་ན་དེའི་ཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་
 སེམས་བ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བར་
 ཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་དངོས་སུ་དགག་ཡུལ་
 ལེགས་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་སྟེ་སྟོང་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་ཀུན་གཞི་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་ཉན་
 ཐོས་སྟེ་པ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡོད་ཀྱང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་མེད་
 དེ། དེས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་གིས་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་དེ་ཡོད་པར་ཐམ། ལུང་ལས་
 གསུངས་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་

བྱེད་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིབ་ལ་ལུང་གི་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། བྱེད་རང་ལ་
བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་ན་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པས་
ཐུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་གློག་ཡིན་པས་ཐུབ་
པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞིའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཐོག་
དམན་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཀུན་གཞི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲེལ་འགོག་
བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལུང་
དེ་རང་གཞུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེས་དོན་ལ་ཀུན་གཞི་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ཀུན་གཞི་སྒྲོན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཀུན་གཞི་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་ཉར་
ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཤད། བརྩམ་པ་མིའུ་ཕུང་གིས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་
བཤད། དབྱངས་སྒྲོགས་གྱིས་འཛིག་ལྟ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར། དེ་
ལྟར་གསུངས་པའི་ཀུན་གཞི་ལ། དབྱིག་བཤེས་མིའུ་ཕུང་དབྱངས་སྒྲོགས་
གསུམ། རིམ་བཞིན་ཕུང་པོ་ཆོར་བ་དང་། འཛིག་ལྟ་གསུམ་ལ་དགོངས་
ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་དཔོན་དེ་གསུམ་གྱི་བཞེད་རྩྭ་ལ་

དེ་ཡང་ཁས་ལེན་རུང་བར་ཐལ། རྩལ་དེ་མི་རུང་མེད་མོད་གྱི། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེག་བསྟུས་ལས། དེ་
གསུམ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་གཟིར་ནས་འཆི་བ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་གང་ཟག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དང་། བདག་
འཛིན་ལ་སྦྱོན་དུ་ལྟ་བའི་སོ་སྦྱེས་རྣམས་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་མི་འཐད་པའི་
སྦྱོན་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལུས་ལེན་པ་པོ་མེད་
མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དུ་
གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་
ལས། སྦྱེ་བའི་སྤྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
སྟེ། ཆགས་སྤང་གང་རུང་གིས་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་སུ་
བདགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
རེ། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
གྲགས་ཆེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་བཤད་རྩལ་གཞིར་བཞག་ན་མེད་
པར་མཛོད་ནོ། འོན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་

སྟེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྷན་པར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་
མཁུན་དང་ལྷན་པར་ཐལ། དེར་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་
ཏེ། འདི་ཐོབ་འགྱུར་གྱི་རྩལ་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་སྤར་མངོན་གྱུར་
དུ་ཐོབ་པ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་བྱུང་མཐའ་བཟུང་བ་མིན་ཏེ།
སྤོམ་པ་མངོན་གྱུར་ཐོབ་ནས་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་དེའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ། ས་བཟང་ན་རེ། གཞུགས་མཐོང་
འདོད་ནས། ཆོས་ཤོས་པར་འདོད་པའི་བར་གྱི་ཡིད་བྱེད་དུག་གཅིག་ཆར་སྟེ།
བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཞུགས་མཐོང་འདོད་ལྟ་བུའི་
ཡིད་བྱེད་བྱུང་པར་བ་ཅིག་གྲང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དབང་ཤེས་
གཞན་རྣམས་སྟེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་། འདིར་ཆ་མཉམ་པའི་དོན་ཡིད་
བྱེད་ཉི་ཤིང་མེད་པར་གང་ཡིན་གྲང་སྟེ་རུང་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དམིགས་པའི་རྒྱན་དང་ཐུང་
ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཤུ་དེ་ལས་གྲང་རྣམ་པར་ཤོས་པ་གཉིས་སམ་
མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་རྒྱན་གཉིས་ལས་ཡིད་བྱེད་མ་གསུངས་ཤིང་།
དཀར་འགྲེལ་ལས་གྲང་། མཐོང་འདོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་གཅིག་
ཆར་སྟེ་མི་སྲིད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་

དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་
 དངོས་མིན་ཀྱང་ཡོད་མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མི་འབྱུལ་བའི་ཆ་ནས་སྤང་བའི་
 དམིགས་རྒྱུ་ནམ་དམིགས་རྒྱུ་བཏགས་པ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། དམིགས་བཏགས་ལས། གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡུལ་གྱི་སྔོན་པོ་དེ་
 མིག་ཤེས་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྔོ་རོལ་ནས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་
 བའི་མིག་དབང་དེས་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་མདོ་སེམས་
 སུའི་ལྷགས་བྱས་ཀྱང་ནིབ་ཆ་ནིག་དགོས་པར་སྤང་། གསལ་བ་མི་རུང་
 བའི་དོན་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྟེ་བ་མེད་ན་དབང་
 མདོན་འདས་མ་ཐག་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་སྤྱར་དེ་མི་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་ངེས་ཤེས་སྟེ་བ་འགལ་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ད་ལྟ་བ་
 གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་དང་འདས་མ་འོངས་སོགས་མི་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཟེར། དང་པོ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་རིམ་

ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་འཕེན་བ་བཞད་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཅིག་ཆར་མངོན་གྱུར་དུ་
 མི་སྐྱེ་བར་རང་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། རིམ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ཙམ་
 འཕངས་ན་འབྲེལ་མེད་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྔོན་པོ་
 མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་པའི་དུས་སུ་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྔོན་
 པོ་དེ་ཡིད་ལ་ཡང་གསལ་བར་སྒྲ་དགོས་པས་དེ་རྟོགས་གྱི་ཡིད་མངོན་ཅིག་
 འབྱུང་ལ། དབང་མངོན་འདས་ཆོ་ཡུལ་སྔོན་པོ་དེ་ཡང་འདས་ཟིན་པས་པལ་
 བས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་དུན་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་གཞལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། འདས་པའི་ཡུལ་མྱོང་བ་རྗེས་སུ་དུན་པ་
 དེའི་ཆོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བ་ནི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་
 ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡིད་ནི་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། འདིའི་ཡུལ་ད་ལྟ་བ་ཞེས་བ་སྐྱིར་ད་ལྟ་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་
 པར་དབང་ཤེས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་མྱོང་བཞིན་པ་དེར་འཛོག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་དུས་མི་མཉམ་ཡང་ད་
 ལྟར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ནི་གསལ་འདས་པ་ལྟ་བུ་མི་གསལ་བ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་ན་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་དང་། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བཏུས་ཀྱིས།

ལས། སེམས་གཉིས་གཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ན་དབང་བོའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་གསལ་བར་
 འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་མངོན་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། མཛོད་ལས། ཏུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིད་དོ། ། ཞེས་དང་། སློང་ཇིག་གི་མཐའ་དབྱེད་ལས། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་
 དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་བྱབ་སྟེ། རྟོག་གའི་སྐད་ལས་དབང་མངོན་
 འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་མངོན་སྒྲེ་འོ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་རང་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་
 རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་
 འབྲང་རྒྱན་མཁན་པོས་ཀྱང་། གོམས་ལས་བདུན་ན་གནས་པ་ལ། འདི་འོ་
 ཞེས་ན་ཤེས་པ་གང་། ཁའོན་སུམ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པར་འདོད། ཁྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་པས་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མ་
 འདྲེས་པ་དགོས་སོ། ། ལྷ་མའི་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་
 བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་
 གྱིས་བ་ལང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་

མངོན་ཤེས་དང་འཕགས་ལམ་སོགས་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱིས་བ་ལང་མིག་གིས་མཐོང་བཞིན་པའི་དུས་སུ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་
རྒྱ་སོང་བའི་ཆོ་བའི་སྒོ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་བ་ལང་གི་
རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དེ་དོན་སྤྱིའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་མངོན་
ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མངོན་སུམ་ཡོད་ལ། དབང་མངོན་མེད། རྣམ་
འགྱུར་མངོན་སུམ་མེད། རང་རིག་ས་སྡེ་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་
འཛིན་རྣམ་ཡན་འགར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མིག་
ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ཏེ་རྒྱུད་
རིང་པོའི་མེ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པར་མ་བཞག་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་རྒྱུ་མ་བཞག་དཀའ་
བར་སྒྲུང་ཞིང་། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམས་མཆོ་ལས། དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་མེད་
པ་རྣམ་འགྲེལ་དང་སྟོབས་སྒྱུན་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་མིག་སྟོན་པོ་ལ་བལྟ་
བཞིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་མ་
འབྲེལ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་རིག་བཞིག་དུག་པ་

ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་སྡོད་གྱི་རྣམ་རིག་ཞེས་པ་
 ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱིའི་སྡུང་བ་དང་། གནས་གྱི་རྣམ་རིག་ཞེས་པ་རང་གི་ལུས་
 ཀླང་པ་འདེགས་འཛོག་སོགས་གྱི་སྡུང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གོང་དུ་དོན་
 དང་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལ་སྡུང་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲུབ་པའི་
 རྣམ་རིག་ཉོན་ཡིད་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་རིག་ཡུལ་དུག་སོ་སོར་སྡུང་བའི་
 འཇུག་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལུས་ཆོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་
 ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཆོར་བདེ་སྤྱག་སོགས་དེས་སྡུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱེད་སྟེ། འདིས་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་
 གནས་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ལུས་ལ་ཕན་གོད་བྱས་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སྟེ་བ་
 ཀུན་གཞིའི་སྟོབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐལ། ལུས་ཆོར་བདེ་སྤྱག་སྟེ་བ་ཡིད་
 བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་ནང་དུ་དེ་སྟེ་བའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་གནད་སྟོན་
 གཉིས་ཀ་ལས། སེམས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལས་སྟེ་ཡི་ལུས་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ནང་གི་སེམས་ལ་མི་ལྟོས་ན་རོ་ལ་མཆོན་བསྐྱེད་པས་

ཀྱང་ལུས་ཚོར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་
 འབྱུག་ལོག་པའི་ཡིད་བྱེད་མེད་ཀྱང་ལུས་ལ་ཕན་གནོད་དང་དུང་སྐྱ་སོགས་
 གྱིས་གཉིད་བསྐྱངས་ཏེ་དབང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡང་གཉིད་ལོག་བཞིན་བའི་དུས་
 སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་མེད་ཀྱང་སྐྱ་ཐོས་པ་
 སོགས་གྱི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་སྒྲིན་སྤོང་མི་རུས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་བོན་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཀུན་
 གཞི་ལས་མ་འདས་ཤིང་སྤྱ་མས་སྐྱབ་རྩྱལ་ཡང་ས་བོན་དེའི་སྤྱིང་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་དུག་པ་ཡིད་
 ཤེས་མེད་པར་ཐལ། སེམས་མེད་སྒྲིམས་འབྱུག་གཉིས་དང་གཉིད་དང་
 བརྒྱལ་སོགས་གྱི་ཚེ་དེ་མེད་པས་ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེ་དག་མི་རུང་བར་ཐལ་
 བ་འཕེན་རྩྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སུམ་རྩུ་པ་ལས། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 འབྱུང་བའི། རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྒྲིམས་པར་འབྱུག་པ་རྣམ་
 གཉིས་དང་། སེམས་མེད་གཉིད་དང་བརྒྱལ་མ་གཏོགས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་དུག་པ་ཡིད་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་

སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་ལྡན་མ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་མ་ཁྲབ་མཚམས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ། གཉིད་སྤང་མེད་ཆོ་
 མི་ལམ་མིས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་མྱོང་བས་
 བྱུང་ལ། གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པའི་ཆོ་མི་ལམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་གཉིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་རྩ་པའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། སེམས་མེད་པའི་གཉིད་ནི་གཉིད་འཐུག་པོས་ནོན་པའི་ཕྱིར་དུས་དེ་
 སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བས་སེམས་མེད་པ་ཞེས་
 བྱེད། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་གཉིད་འཐུག་གི་ཐོག་
 ལེ་དང་མི་ལམ་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ཞེས་སྐབས་སོ་སོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱུག་
 བསྐལ་བུགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་བརྒྱལ་བའི་ཆོ་སྤྱུག་བསྐལ་དངོས་སུ་
 མེད་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་གཉིད་གྱིས་སྟོབས་
 ཀྱིས་འཕྱག་ཤེས་ཐྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཆོ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་
 པར་འཛོག་ཀྱང་གཉིད་དེའི་ཆོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཉིད་

ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་འཛོག་ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱུང་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་མི་དགོ་དུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་
 ཀུན་ཀྱི་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཞེས་དང་། གསེར་བྱེད་ལས།
 དགོ་པའི་གཉིད་སར་གནས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མི་འགལ་བས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བར་
 ཐལ། དེ་འཁོར་དུ་འབྱུང་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་འཇུག་
 དགོས་ལ་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གཉིད་ཡོད་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། རེད་མདའ་བའི་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་ལས། བར་མ་ཆད་པར་མ་
 སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཞིག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་རིགས་
 ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་རྟོག་དབྱེད་
 ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཀུན་འགོ་ལྔ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་ེ། ཁྱོད་གྱིས་ཤེར་མདོ་སོགས་ལས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་
 འགོག་པའི་སྒྲུམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་
 སྒྲུམས་གྱི་ཆོ་འཇུག་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཡང་ཆོར་འདུ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་འགོག་དགོས་པའི་

སྤྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དེའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་འདུ་སོགས་དམིགས་རྣམ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་འགོག་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་
 ཅུང་ས་བརྒྱད་པ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ནས་ལྷོག་ཀྱང་རྣམ་སྤྲོད་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུ་མཐའ་དང་ཐེག་དམན་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་ལྷོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
 གཞུང་གོང་འོག་མི་འགལ་ཚུལ་འཐད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། རྟག་པར་
 བདག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིར་འཛོག་བྱེད་གྱི་ཉོན་
 ཡིད་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་སྤངས་ཀྱང་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་འབྲས་བུའི་
 ངོ་བོར་སྦྱོར་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་གཞིར་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་མ་
 ལུས་པ་འདིའི་ཆོ་འགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 བ། དེའི་ཆོ་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དེའི་ཆོ་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་སྤངས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱ་བ་ལས། སུང་པོ་
 ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་སྤྱིབ་པ་དང་སྤྱིབ་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་མེད་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་
 མཚམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་མེད་

ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ལྷོག་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བོ་ལྷའི་རྒྱུ་ལྷོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་བྱེན་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གི་
བག་ཆགས་རྣམ་སྤྱོད་སྤང་ནས་དང་། བདག་ལྷའི་བག་ཆགས་དངོས་གཉེན་
སྤྱོད་དང་། མདོན་བཟོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷག་མེད་དང་རྒྱུ་མཐའ་ནས་
ལྷོག་པར་དོན་གསང་ལས་གསུངས་སོ། །

ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་སྤྱོད་དོན་
དང་། མཐའ་རྩེ་བཤད་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་བོ་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཁོན་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་རྟུང་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རབ་
རྟུ་མ་ནི་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བརྟན་པས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཅུ་
བར། ཀུན་གཞི་རྣམ་སྤྱོད་ཆ་ཉིད་ལ། །བདག་ལྷ་སྒྲིབ་ལ་ལུང་མ་
བསྟན། །ཞེས་སོ། །འཁོར་ནི་ཀུན་འགྲོ་ལྷ། །ལྷ་བ། མ་རིག་པ། ང་
རྒྱལ། འདོད་ཆགས་ཏེ་སེམས་བྱུང་ཇུས་ཡོད་དགྲར་ངེས་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་
ལྷ་བ་ལ་བརྟགས་པའི་རྣམ་གཡེང་། རྫོངས་པ་ལ་བརྟགས་པ་མ་དད་པ།

ལེ་ལོ། རྒྱལ་ཁབ་པ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ལ་བདག་པ་པའི་མོད་པ། ཆགས་
 ལྷང་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་པ་བག་མེད་དེ་དྲུག་བསྐྱེད་ནས་བཙོ་ལྷང་ཡང་
 གསུངས་ཏེ། སུམ་རྩ་བ་ལས། ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་རྩ་
 འགྲོགས། བདག་རྩ་ལྟ་དང་བདག་རྩ་མོངས། བདག་རྩ་བདག་རྩ་
 ཆགས་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། དྲུག་པོ་དེ་དག་ཉོན་
 མོངས་པ་བཞི་པོ་དེའི་ལྷན་པས་དེ་བཞི་ལས་གྲུང་ན་མེད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་། སའི་བྱང་པར་རང་ཉིད་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་
 ཟག་ས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེས་བསྐྱེས་པ་དགོས་ཏེ། རང་དང་མཚུངས་
 པར་ལྷན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་
 བས་སྤྲིད་པས་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་། སུམ་རྩ་བ་ལས། གང་དུ་སྒྲེས་
 བ་དེ་ཡི་འོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། བདག་གིར་མ་བྱས་ཞེས་དང་།
 ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིད་
 ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་ལ་བདག་ལྟའི་
 ས་བོན་བདག་ནས་ཚོགས་དྲུག་ཀ་མཚན་མའི་གནས་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་
 དོ། རྩུག་ལྟོག་གི་བྱང་པར། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པར་མཛོན་གྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་

འགོག་སྒྲིམས་གྱི་དུས་སུ་མངོན་གྱུར་ཤིག་གྱུར་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་འབྱུང་
 བས་གནས་སྐབས་ཙམ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་དང་ཐེག་དམན་དག་བཙུགས་
 ཐོབ་པ་ན་གཏན་དུ་ཤིག་གོ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་ནི། ལུང་ཐུན་ཆོག་ས་
 ལས། ཉོན་མོངས་ཙམ་ཡིན་དུ་གྱུ་ནི། ཉོན་མོངས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་
 འབྱུང་། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་ནི། མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ནི་རང་བཞིན་དྲངས་པ་
 སྟེ། རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷག་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། རར་སེམས་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། དེས་འགའ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཅིག་དང་ལྷན་གཅིག་སྟེ་ཡིད་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་སྟེ། ཞེས་དང་། གསེར་འོད་ལས། ཀུན་གཞི་
 ལ་གནས་པའི་ཡིད་སྐྱེདས་པས་ལོངས་སྟོང་རྒྱུགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲོལ་བོ། ཞེས་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། ཐེག་བསྐུས་
 ལས། ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱི་ཡིད་མེད་ན། མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། །ལྷ་
 བོ་དག་དང་འབྲ་བ་དང་། །སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །དེས་
 ཆོག་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་རྒྱན། །རར་

འཛིན་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུག་གསུངས་ཏེ། རྒྱན་ཆགས་སུ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་རྟེན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དབང་
 ཤེས་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་རེ་ཡོད་ཀྱང་དུག་པ་
 ཡིད་ཤེས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་གཉིས་
 ལ་ཞི་བ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་
 ངར་སེམས་པས་ན་ཡིད་དོ་ཞེས་ཉོན་ཡིད་རང་གི་ངེས་ཚིག་གམ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་གིས་ངས་མཐོང་ངས་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་ཚིག་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲེས་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ངར་འཛིན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དག་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་སོགས་སུ་
 ངར་འཛིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་རྣམས་སོ། །

མཐའ་དབྱུང་པ།

མཐའ་དབྱུང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དམིགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བརྟན་པའི་རྣམ་རིག་དེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཟེར་ན། ཉོན་ཡིད་ཆོས་ཅན། སློ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཆོད་མས་ངེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཞན་ཆོད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། རྟེན་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོ་ལས། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཀུན་རྩོབ་ཏུ་ཡོད་ཅིང་རྒྱས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཀྱང་འདི་དག་གིས་གང་ཟག་སྤྱི་ལྷོག་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ལྷོག་ཀུན་གཞི་སོགས་རྒྱས་ཡོད་དུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས། རྒྱས་ཡོད་བདག་སྤྱི་གནས་

མ་བུར་ངེས་དང་། རྣམ་ཤེས་བདག་སྤྱི་དབུ་སེམས་ཡོད་པ་
 འགལ། ཞེས་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་
 གི་བྱད་པར་མ་སྟེད་པར་དགག་པ་བྱས་པའི་སྤྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་ལན་
 འདེབས་པའི་ཆོ་ཇེ་སྒྲ་མས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་
 པའི་རང་སྟེ་གནས་མ་བུ་པ་མ་གཏོགས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་
 བདག་ཁས་ལེན་མ་ཁན་གཞན་མེད་པར་མ་གསུངས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་པ་
 དེ་སྟོགས་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ལྷག་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། འདི་ལ་བྱ་སྟེ་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཇུས་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་
 བཞག་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གི་གྲུབ་ཆད་ལས་མ་འདས་
 པས་མི་འཛོག་ཅིང་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཚུལ་སྤར་ལྷར་
 རོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ཡོད་ན་ཇེ་སྒྲ་མ་ལ་
 ལྷག་ལོའི་དགག་པ་དེ་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཙམ་གྱི་ལུགས་
 ལའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་མ་འཛོག་པར་ཐལ་བ་དང་།
 དེ་འདོད་ན། མདོས་གཟུགས་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་གྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་གཞིའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོའི་དགག་བྱ་དེ་གཟུགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱིང་དུ་ཚད་མས་བྱུ་ན་གཟུགས་ཤེས་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་མི་འཚམས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཆེན་མོར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱེ་བ་
 ལ་ལྟར་སྒྲ་རིན་པོ་ཆའི་གྲུབ་མཐར་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱ་འཛིན་བྱུ་བའི་ཐུག་ཡོད་
 དང་རང་རྒྱ་བྱུ་བའི་ཐུག་ཡོད་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་བ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་
 ཚད་བྱུ་རྣམས་དང་ཐེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུངས་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་
 འཐད་རྒྱ་ཞིག་མི་འདུག ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་མཁས་པ་སྤྱི་
 མ་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་ཐེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་མིན་
 ཏེ། བསྐྱེད་བ་དང་། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་ངོ་བོ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཐུག་ཡོད་དང་གདགས་
 གཞིའམ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་བྱུ་བྱུ་བས་རང་རྒྱ་བྱུ་བ་
 བར་གསུངས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་བྱུ་ཀྱི་གཞུང་དང་བྱུང་པར་འབྱེད་
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུ་བ་ལྷ་བྱུ་དགག་བྱ་བཅད་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཞབས་ལྟོ་བ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་

པར་ཚུགས་སྐབ་ཏུ་གྲུབ་ཚུལ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དེར་ཉན་
 རང་ལ་སླིང་ཐེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་
 མའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་དུ་དེ་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་
 བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ེ། ཀུན་གཞི་ཐུས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་ང་མ་
 ཡིན་པས་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུས་ཡོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་དུ་བརྒྱུད་བས་ལོག་
 ཤེས་སུ་འགོ་བཟེར་ན། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ང་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་
 དང་མཚུངས་ལྟར་ཀྱི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་ཡིད་
 ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་ལས། རར་
 འཛིན་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་བདག་
 ཏུ་བཞག་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཛིག་ལྟ་
 ཡིན་ན་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ང་ལ་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་
 གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྐྱེད་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མ་དམིགས་

ན་ངར་འཛིན་འཛིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་དུངས་འབྱིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་
 བ་ལས། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་ངར་
 འཛིན་རྟེན་དུའང་མ་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་བས་བདག་ལྟ་
 བ། རྟེན་གྱི་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་པའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅན་དུ་ཐ་
 སྟོང་པའི་དངོས་འཛིན་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་མ་དམིགས་པར་
 ཐལ། དོན་གསང་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་དམིགས་ཞེ་
 བ། དེའི་དབང་གིས་བདག་གི་རྣམ་པར་སྟོབའི་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་
 འཛིག་པའི་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་
 སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ང་སྟེ་ཙམ་དེ་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་མིན་
 གྱིང་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་པ་ང་ལ་དམིགས་པར་འཛིག་
 པའམ། ཉོན་ཡིད་ལ་ཀུན་གཞི་དེ་རྣམ་སྟོན་ཡིན་ཚུལ་དང་བག་ཆགས་
 འཛིག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་མ་ཤར་ཡང་ལུས་ལེན་པ་པོའི་
 བདག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་དམིགས་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རེད་མདའ་བའི་རིམ་

ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་འདི་བདག་གི་རྣམ་པར་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེས་བདག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཀའ་འབྲེལ་
ལས། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཐུང་དེ་ཉིད་སྤང་ནས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་དུ་མི་འགྱུར་
ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
སུམ་རྩ་བ་ལས། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་
བ་ལས། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་
རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གསང་རང་ཉིད་ལས་གྲུང་། ཡིད་
ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་རིགས་གཅིག་པ་དང་། དམིགས་པ་ཉེ་བ་ཀུན་གཞི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཀོ་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་འཆད། ཞེས་ཉོན་ཡིད་རྒྱུན་
ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་དུ་འཕྲག་ཤེས་དང་མི་འདྲ་བར་སྤྲི་རིགས་
མཐུན་ཅིང་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་གཞི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
ཉོན་ཡིད་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བཤད་པའི་དོན་ལ། ས་བཟང་གིས། ཟག་
མེད་ལམ་དང་ལྟན་ཅིག་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་
ཅིང་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིའི་སྐྱིབ་ཞེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་
ཉོན་མོངས་གཞན་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གིས་གཞན་ལ་སྐྱིབ་པའི་

དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཐར་བ་ལ་སྦྱིབ་མི་སྦྱིབ་ཏུ་
 འདོད་པ་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་མ་སྦྱིབ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་དང་
 ཡིད་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཞིས་ཆོག་ས་ཆོག་ས་པོར་བྱས་པའི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་མ་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
 པ་སློ་བུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར་མ་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བུ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་
 དགོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་
 དང་ར་རྒྱལ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས་སུ། མཚུངས་
 ལྡན། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ནི་དགའ་
 པ་དང་སྦྱེ་བའི་རྣམ་པར་འཕུག་པའི། ཞེས་དང་། ར་རྒྱལ་དེ་དགའ་བའི་
 རྣམ་པར་འཕུག་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤད་སྒྲུར་ལས་ཀྱང་། བདག་
 ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་སྟེ། བདག་ལ་དགའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་སྟེ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡིད་
 བདེ་བའི་རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གསང་ལས། དགའ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སིམ་པའི་ཚོར་བ་ཅན་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དཀའ་

འགྲེལ་ལས། ཚོར་བའི་དགའ་རྣམ་མིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་རྣམ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཉེ་ཉོན་
 དེ་དུག་མེད་པར་ཐལ། ཉེ་ཉོན་ནི་རྩ་ཉོན་གྱི་ལྷགས་ཞན་དུ་སོང་བའི་གནས་
 སྐབས་ལ་འཛོག་ཅིང་ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དོན་གསང་ལས། ཡང་ན་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་
 ལ་ཤས་ཀྱི་བྱི་བར་ཞུགས་པ་ན་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་གདགས་ན་
 ཡིད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་ཕུ་མི་སྲིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་སྦྱོར་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྩ་ཉོན་བཞི་ཡང་ཉེ་ཉོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་
 ལས། རྒྱགས་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་
 མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་རྩ་ཉོན་བཞིའི་རྣམས་ལ་བདགས་ཙམ་ཡིན་

བས་སྒྲ་མ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་ཉོན་
 ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱང་བཞག་ཆོག་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྩམ་ལ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་ཡིད་
 ཀྱི་འཁོར་དུ་ཡོད་ན་དེའི་རིགས་འདྲ་ཞེས་གོང་མའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པ་ནས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་དང་།
 གོང་མ་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་ས་འཕོས་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ས་དེའི་ཉོན་མོངས་དེ་དང་དེར་གྱུར་དགོས་ཀྱི་བར་
 སྐབས་སུ་ཆད་པའམ་ལྷག་པ་འབྱུང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས།
 འདིའི་འཁོར་ལ་ཁམས་གསུམ་གར་མང་ཉུང་མི་འབྱུང་སྟེ། བརྟན་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དང་འཇུག་ལྡན་གི་དུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདིའི་ཉོན་མོངས་གོང་མའི་ཉོན་
 མོངས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། གང་སྟེལ་ལས། འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀུན་གཞི་
 ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་བྱེ་སྤྲོས་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟུབ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་རྟེན་ཙན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་

སྤྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་ཡིད་པར་སྐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཛིག་ལྟ་དེ་འདོད་ཉོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཉེ། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེར་
 སྐལ། དེ་འདོད་ཉོན་སྒྲོར་དགུ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་
 ལྟེ། འདོད་ཉོན་སྒྲོར་དགུའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུས་བྱངས་པའི་
 འདུས་བྱས་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དགུ་དང་འདུ་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དགུ་ཐོབ་ཐེན་
 པའི་སྤྱིར་ཉེ། འདུས་བྱས་རྣམས་གྲོལ་ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་གཅིག་རིམ་གྱིས་ཐོབ་
 ཚུལ་ཡིད་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ། དེ་འདུའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེས་སྤྱིར་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་འདོད་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་རུང་པར་སྐལ། དེས་འདོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་མ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འདོད་པའི་ཡང་སྤྱིད་འགྲུབ་བྱེད་
 གྱི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པའི་སྤྱིད་ལེན་གཉིས་སྤངས་ཐེན་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་མ་
 སྤངས་ཡང་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་དེས་སྤངས་ཐེར་ན། འོ་ན་འདོད་པ་ནས་
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེས་མ་ཐག་དེས་ཀྱང་སྤངས་པར་སྐལ། དེ་གོང་མའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། འདོད་པ་ནས་འཆི་ཁམ་དེ་
 འདོད་ཉོན་སྤོང་ཁ་མ་ཡིན་པར་སྐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། འདོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྤོང་ཁ་མ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དངོས་གཉེན་གྱི་གཞི་མ་གྱི་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འཆི་སྲིད་སྤྱོད་མོ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་ལ་ཅིག་ཆར་བས་བྱུང་
 བར་ཐལ། ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 རྟེ། ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དུ་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྤོང་དགུ་འབྱེད་པ་འཇུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཉོན་མོངས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱུ་བ་ལས། ཕྱིར་མི་འོང་བས་
 ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་ཞེ་ན་འདོད་པ་ན་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་
 པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡང་འཇུག་ཤེས་གྱི་དེ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་འདོད་ཉོན་སྤངས་པར་ཐལ། དཀའ་
 འགྲེལ་དུ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མཛོན་
 འགྱུར་འབྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་སྤོང་ལུགས་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་གྲང་དབུང་
 གཞི་ཆེ་བར་སྤང་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་ལྷིང་
 འཁོར་གྱིས་བྱུང་བེད་ན། རང་གྲོགས་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཆུངས་
 ལྡན་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གྲོགས་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གཅིག་དང་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་གཅིག་སྟེ་
 བཞིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཏུས་ལས། མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་
 བཀའ་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་ན་བྱུང་བ་
 ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན། རང་གྲོགས་ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཡིད་
 འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་ཅུ་པ་
 ལས། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་འོག་ཞན། །རིག་སོགས་ཀྱང་དེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགོ་ལྷ་དང་འདིའི་ཀུན་
 འགོ་ལྷ་ལ་སྐྱིབ་མ་སྐྱིབ་ཙམ་ལས་གཞན་གྱི་བྱུང་མ་བྱེ་བས་ཚོར་བ་ཡང་
 བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་དགོས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
 གཞིའི་འཁོར་གྱི་རིག་སོགས་ལྷ་པོ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འང་བཤད་ཅིང་
 ཚོར་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མ་བྲས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐམས་ཅད་ཉོན་ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་

བརྗོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར་སོ་སྦྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མངོན་འགྱུར་
 ཏུ་འབྱུག་བའི་མ་རིག་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེས་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཡང་དག་དོན་ལ་འབྱུག་པ་
 ཡི། ཁེམས་ཀྱི་གོགས་སུ་རྟག་གྱུར་དང་། །དུས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དེ། ཁ་འབྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་འདོད། ཅིས་པའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་ལ་འབྱུག་
 ཤེས་འཁོར་ལ་དེ་འབྲེས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་གསང་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འབྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ནི་གཅིག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཀྱན་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་དང་། བཤད་སྒྲུར་ལས། དུས་རྒྱུས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་
 དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དག་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་དགའ་འབྲེལ་ལས་མེད་མཐའ་
 བའི་ཁྱིམ་དང་སློབ་སྦྱོར་ཏེ། ཐེག་བསྟུན་ལས་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་
 གསང་ལས། དེ་ནི་དེ་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་

བཅད་པའི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་མདོ་ལུང་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་
 བསྟུས་སུ་བར་གྱི་ཆོག་མཆོག་བཅད་དང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་དབུང་པར་
 བྱུངོ། ། མ་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་ཡང་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་
 དེ། བཤད་སྒྲུར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་
 སྤྱིར་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཏེ་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཞིན་
 བོ། ། ཞེས་འདིར་བསྟན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རྟོན་ཉོན་ཡིད་ཁོན་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པས་རྟོན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པར་བཤད། དོན་གསང་
 ལས། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཞན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡང་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་
 སོ། ། ཞེས་དང་། མ་རིག་པ་རང་དབང་ཅན་ཡོད་དེ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དྲངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་མི་དགེ་སེམས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཡང་སེམས་གཞན་གྱི་འཁོར་དུ་མི་འགྲོ་བས་
 མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པའི་དེར་ཐལ་བ་འཕངས་ནས་རང་ལུགས་
 རྣམ་མ་འདྲེས་བཤམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་འདྲན་པའི་

མཐུ་མ་འདྲེས་པ་ལ་བཤད་དེ་ཐུས་གྲང་རྒྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དོན་
གཅིག་གོ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་འདི་དག་དགོངས་པ་ཟབ་པས་ཁ་
ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་རྣམས་ཕན་
ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ནས་དྲངས་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་
རོ། ཞེས་ལུགས་སྤྱི་མ་བཀག་ནས་སྤྱི་མ་འཐད་སྤྱི་གས་སུ་མཛད་དོ། འདི་
ལ་ཁཅིག་ མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་དོན་གསང་མཁན་པོས་རྒྱས་པ་མ་
འདྲེས་པར་བཤད་གྲང་རང་ལུགས་རྟེན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
ན། རང་ལུགས་ལ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་རྟེན་ཉོན་ཡིད་ཁོ་ན་དང་
མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟེན་མ་འདྲེས་པར་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་
སྤྱིར་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་། ཀུན་བརྒྱས་ལས། མ་འདྲེས་པ་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་
པའོ། ཞེས་དང་། དོན་གསང་ལས། མ་འདྲེས་པ་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་
བརྟན་པ་སྟེ། མི་བརྟན་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པ་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱས་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ཉོན་ཡིད་ལམ་གཞིར་བཞག་
ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་

མ་རིག་པ་དེ་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་
གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་དང་མཚུངས་
ལྷན་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རེད་མདའ་བའི་ཤི་རྒྱ་
ལས། གཅིག་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྱུང་བའི་མ་རིག་
པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ཡི་གེ་རྣམས་པའམ་གང་ལྟར་
ཡང་འཇིག་ལྷ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཁས་སྤང་མི་རུང་སྟེ། ཤི་རྒྱ་རང་ཉིད་
ལས། གང་གིས་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་ལ་རྒྱུངས་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཤེས་
པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་
གཞན་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་
ཞིག་མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་རྩ་ཉོན་གཞན་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་
མ་སོང་བ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་ཤིག་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཞེས་
འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་
ལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྟེན་ནམ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། འདི་མཚུངས་ལྷན་མ་འདྲེས་པ་
མིན་ན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་གཞན་རྣམས་མ་ཚང་བས་དེར་འཇོག་ཚུལ་མེད་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཇུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་
 འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱེ་
 བསྐྱེས་ཀྱི་དེ་འབྲེས་མ་རིག་པ་དེ་རང་གྲོགས་འཇིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེས་མ་རིག་པ་དེ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གཙོ་ཆེ་བ་གང་ནིག་ འཇིག་ལྟ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཏུས་སྤར་བྱངས་
 ཟིན་ཅིང་དེའི་དར་ཁྲིམ་ལས། མ་འབྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་
 ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྡན་
 ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་གཏན་ལ་མ་
 བབ་པ་ལ་མོས་པ་མེད་པས་ཡིད་བདེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཇེ་
 བརྩམ་རེད་མཐའ་བས་ཀྱང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལས་གཞན་པ་དེ་ནི་འདོད་
 པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་ལ་རྫོངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བས་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འགག་ཁར་བཏང་སྒྲིམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་རྒྱ་གསལ་ལོ། །གཉིས་བ་གྲུབ་
 སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་
 བཏང་སྒྲིམས་དང་མཚུངས་བར་ལྡན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་

ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་མ་རིག་པ་དེ་འཛིག་ལྟ་དང་
 མཚུངས་ལྟ་དུ་མི་འབྱུང་ལ་བདེན་པ་མཐོང་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་གསུང་
 ཚུལ་གྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་འགྱུབ་པས་ལྟན་སྐྱེས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་
 ལྟག་ཏུ་འད་མི་རུང་ངོ་། ཁོ་ན་རེ། འཇུག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མ་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པ་དེ་མཛོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་ཆགས་སོགས་ལྟ་
 མིན་བཞི་ལྟ་བ་ལྟ་བྱོས་གསུང་གང་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྟན་པའི་མཐོང་
 སྤང་གི་མ་རིག་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མཛོད་ལུགས་དང་འདི་གཉིས་གྲོགས་སེམས་བྱུང་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། མི་དགོ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྟན་
 ལ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་། ཞེས་འདོད་པའི་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་
 ལྟན་གྱི་སེམས་དེའི་ལའོར་དུ་སེམས་གྱིས་མང་བརྟ། ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ས་བ་དུག་ མི་དགོ་བའི་ས་མང་གཉིས། རྟོག་དབྱེད་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་
 བར་འདོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་དང་པོ་བརྩམ་ནང་ནས་ཡུལ་ངེས་ལྟ་བུས་ལ་
 ཏེ་དགོ་སེམས་ཁོ་ནའི་ལའོར་དུ་བཞག་པས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་མི་
 རུང་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་པོ་འདི་ལ་སྦྱི་དོན་རོལ་མཚོར། ཉོན་ལྷིད་
 འབའ་ཞིག་གི་ལའོར་གྱི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་ལྷིད་མེད་པའི་

སྤྱིར། ཞེས་འཕངས་པ་ནི་བྱུང་བ་ཡོད་ཙམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ལུས་མིན་
 ཞིང་། ལྷ་པོ་དག་དང་འབྲ་བ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་
 སློ་ལཱ་འདྲའི་དབང་ཤེས་དང་འབྲ་བར་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་ཡོད་ན་ཆོན་ཡིད་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ཡང་སྐབས་
 དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དུག་ཀ་འཕྲུག་ཤེས་སུ་འབྲ་བ་ལ་རྟེན་དབང་
 པོའི་ཁམས་དུག་ཁྱད་མེད་དུ་དགོས་པར་བྱེས་སྐྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། མཛོད་ལས། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་
 ཡིད་དོ། །དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་སྐྱབ་སྤྱིར། ཞེས་དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྟེན་ནམ་བདག་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཚོགས་དུག་སྤྱི་མ་འགག་མ་ཐག་པའི་
 ཡིད་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་
 བཅ་ཚུན་དུ་འདྲ་ཡང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་དཔེ་
 དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གང་དང་གང་འགག་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དཔེར་ན་བྱུ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རྩས་སུ་
 བཞག་ཁམས་བརྒྱ་བདུན་ནམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན་ཞེས་ལོགས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་པོ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོན་བརྗོད་རྩལ་དབང་ཤེས་ལྷ་
 ལ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་བདག་
 རྒྱུན་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སོགས་ལ་རང་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་རྟོན་དབང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་རང་དང་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པའི་རྟོན་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅིག་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཐེག་བསྐུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྡེའི་ཚོགས་དག་གི་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་གནས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱིག་
 འགེལ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་བའི་
 རྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དཀའ་འགེལ་ལས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལྷ་ལ་
 འདས་པའི་རྟོན་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟོན་དབང་པོ་ལྷ་སྟེ་
 གཉིས་ཡོད་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རོ། །སྒྲོན་དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཀུན་གཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དབང་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤུང་མོང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་། དོན་གསང་ལས། ཅུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་

འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཆར་གྱིས་ཐ་
 མི་དང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 བྱི་རྟེན་སྐྱེ་མཛད་བ་ཅན་ཁོ་ན་མིན་ཏེ། འདྲུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། དེ་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། འདིས་ནི་ཐལ་ཆེན་པ་
 དང་ས་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཁེགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་
 འགོག་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་པའི་དེའི་རྟེན་དབང་པོ་མི་
 འདོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཚུད་ཚུལ་འཐད་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ། གཙོ་
 བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་རྟེན་འདོད་མཁན་ཡང་ཡོད་པའི་
 སྲིར། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དོན་གསང་ལས། གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་ལྟའི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབས་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྟེན་ནི་སྒྲིང་གི་
 སྒྲིགས་བྱ་ག་གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ནས་བྱ་ག་དགུའི་བར་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། བྱབ་སྟེ། དེས་རྟེན་དུས་མཉམ་པ་
 བཞག་ཀྱང་དེ་རྟེན་དུ་མེད་རུང་བས་སྒྲ་མའི་སྟོན་སྟོང་མི་རུས་པའི་

སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་དབང་གོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིད་ན་དེ་
 དབང་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་། དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡུལ་འདས་པ་འཛིན་མི་
 རུས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཡིད་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། སྤྱོས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡིད་
 ཤེས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟོག་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་པ་རོལ་བོ་
 ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟོག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པར་བཤད་
 པའི་ཁས་སྒྲུང་ལ་འབྲིས་ནས་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟོག་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རྟོག་ བཤད་སྐྱར་ལས། ལཱ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 རོ། རྟོག་ཅི་ཞེ་ན། སུན་འབྱེན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་
 བྱིག་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བའི་གནས་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་དེ་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་དབང་པོ་དེ་དེའི་བདག་རྟོག་དུ་བྱེ་སྐྱས་འདོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་རྟོག་དུ་བདག་པ་ཙམ་ལས་རྟོག་དངོས་སུ་མི་འདོད་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། བྱི་ཆོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་སྤྱོད་ཆོལ་རང་གིས་ཁས་མི་ལེན་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་

རེ། མཛོད་ལས། འུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
ལྟར་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཡིད་གང་ཞེ་
ན། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འུག་པོ་དག་འགག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མཛོད་ཀྱི་དེ་འུག་ཀའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་དེ་བདག་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོར་མི་རུང་བ་
གང་ཞིག་ ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཡང་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བཤད་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཡིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་མ་
ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་མ་
ཐག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་གནས་དང་གཉིས་པ་ཅོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
བརྟུས་དར་ཁྲིག་ལས། བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁམས་བསྟན་པར་
སེམས་དང་སྟེ་མཆེད་བསྟན་པར་ཡིད་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་དོན། སྒྲོང་དང་སྟེ་སྟོང་ལས་ཀྱི་དོན། །ཞེས་
པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་འགྲུབ་པའི་རྩམ་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་འཛིག་དགོས་

བ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་མཐུན་ལ་སྐྱབས་འདིར་བག་ཆགས་བསགས་པས་
 སེམས་སུ་འཛོག་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པོ་
 འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་དེ་བདག་རྒྱུན་དང་ཉོན་ཡིད་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་བཞག་
 བའང་ཆོག་པར་ཐལ། རྟག་པོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྦྱེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དར་ཤིག་ལས། འགག་ཁ་མ་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་གྱི་བར་དུ་མ་
 ཆོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་བའི་གོ་བྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་བདག་རྒྱུན་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེས་
 བདག་རྒྱུན་སལ་བ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་འཛོག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིད་ཡང་ཕྱི་མ་སྦྱེ་བའི་གོ་
 འབྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པས་བདག་རྒྱུན་དུ་བཞག་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་
 རང་ཉིད་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་འགག་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་
 སྦྱེ་བའི་གོ་སྐྱབས་སྦྱིན་བ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཉོན་ཡིད་རྟག་ཏུ་མཛོན་
 གྱུར་དུ་འཇུག་པས་དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་རེད་
 མཉམ་པས། འདི་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དག་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

འབྱུང་བས་དེ་དག་འགག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བ་གཞན་སྡེ་བའི་གོ་འབྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདྲིར་སྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་
 ཐག་བ་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ས་
 སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་འབྱེད་ཚུལ་ཉོན་ཡིད་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་མི་འཇུག་གི་སྟོན་ས་འཛིག་ཟེར་ན། འོ་ན་འདུ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐམ། དམ་
 བཅའ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་
 བརྟན་བ་མ་ཡིན་བ་རྣམས་འགོག་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
 འཇུག་བ་ཞེས་གདགས་སོ། ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བ་ལས། དེ་ཡང་བཏགས་
 འདི་ཡོད་བ་ཡིན་གྱི་རྩམ་སུ་ནི་མིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་ན་འགོག་སྟོམས་ལ་
 ཡང་འདུ་བས་དེའི་ཆོ་ཤི་ལུས་སུ་ཐམ་བའི་སྟོན་སྟོང་བའི་ཆོ་ཀུན་གཞི་ཡོད་
 པས་སྟོན་མེད་ཅེས་བཤད་མི་དགོས་པར་སྟོམས་འཇུག་རང་ཉིད་ཡིད་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལན་བཏབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས།
 འགོག་སྟོམས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་སེམས་ཡོད་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་ཆོག་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཡང་ཏིང་
 དེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ཡིན་པས་ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྡན་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་ཚུལ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་མེད་ལ། འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདག་རྩ་སྟེད་པའི་ཤུགས་མི་
 ཉམས་པའི་སྒྲོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བསྐྱུས་འགྲེལ་བ་ལས། འདི་
 ལྟར་དེའི་དུས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་ན་ངར་འཛིན་པ་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འཕགས་པས་ཀྱང་སྤྲད་པར་མི་འགྱུར་ན་དེ་ནི་
 སྤྲད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲོམས་
 འཇུག་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཞིའི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་
 སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་མཛོན་
 ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟེད་པའི་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་
 བསྐྱུས་ལས། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོ་

སྲིད་དེ་རྣམ་སྲིན་ཡིན་པས་ཉན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་ཡང་སྲི
 བའི་སྲིད་པ་ཉན་མོངས་ཅན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ཆོག་མེད་པའི་སྲིན་བརྗོད་ཚུལ་ལ་རོལ་མཆོ་སོགས་སུ་ཉན་ཡིད་ཀྱི་དེས་
 ཆོག་ལ་ངར་སེམས་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་སྟེ། ཉན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་
 པའི་ངར་སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་
 མ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤན་ཆོགས་ལས། ཉན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྟག་
 ཏུ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཡིད་མེད་ན་རྟག་ཏུ་
 ངར་སེམས་བའི་ཕྱིར་ཡིད་དོ། ཞེས་པའི་དེས་ཆོག་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིངས་
 མདོ་ལས། ལྷ་གོམས་བ་ལའོ། ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་རྒྱུན་ཏིབ་
 བྱིན། བྱིད་པ་པོ་ལ་ཨ་པའོ། ཞེས་པས་ཨ་པ་བྱིན། ལྷ་ཞེས་པ་མ་ན་རུ་
 བསྐྱུར། པ་གཉིས་དང་བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཡང་བྱིས་ན་སོག་མེད་ཨ་ལ་དངས་
 པས་མན་ཏི་གྲུབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་གོམས་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་ལ། སོ་སྒྲེའི་གནས་
 སྐབས་སུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དང་ཞེས་པའི་གོམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉན་ཡིད་
 ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ངས་མཐོང་ངས་ཐོས་ཞེས་པ་ལྟ་

བུའི་དེས་ཆོག་གྲང་ཉོན་ལིད་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་
 གྱེ། སོ་སྤྱིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རར་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྲང་
 འཕགས་པས་གསུང་བ་དེ་དང་མཚུངས་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཉི་སྤང་
 ལས། དེའི་ཆོག་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྤྱིར་པོ་
 མེད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྤྱེས་
 པའི་ཆོ་ཉོན་ལིད་གྲང་གང་ཟག་དེ་རར་འཛིན་དང་བྲལ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་རར་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དགྲ་བཅོམ་
 སྤྱོན་དུ་འཁེན་ལ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་སྤྱིར་ཉོན་ལིད་འདོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་
 འཐད། མི་འདོད་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་ཉོན་ལིད་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཆོ་དེ་འགག་དོན་མེད་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིར་ཉོན་ལིད་མི་འདོད་ན་ཀུན་གཞི་ཡང་མི་
 འདོད་དགོས་པས་དེའི་ཆོ་རར་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྲང་མེད་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་བསྟོན་གཞི་ཞིག་དགོས་པས་
 ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དཀའ་འགྲུལ་

ལས། དར་འཛིན་མི་དག་གི་སེམས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ན་དགོས་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 བསམས་ནས་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བཅས་ལས་གཞན་པའི་དར་འཛིན་ལ་མི་དགོ
 བས་བྱུང་ཟེར་ན། གོང་མའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་འཛིག་ལྟ་ཆོས་
 ཅན་མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཀུན་བདགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཉོན་ཡིད་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ལ་ལྷན་
 གྱེས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། གོང་མའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་
 མཐོང་སྤང་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདགས་དར་ཁྱེག་
 ལས། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་
 །ཁམས་ན་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལོག་ཞུགས་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་བཞི་པོར་བས་སུ་མ་རྩུ་ཅད་ཀྱིས་པ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་
 ཉོ། གོང་མའི་སས་བསྟུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་
 ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་
 ཡིད་ལྷོག་མཚམས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་

ཉོན་ལིང་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ལས། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ལིང་ཡོད་པར་མ་
 བད་དབང་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་གཟུགས་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། ཁང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་
 མེད་པར། གནས་ནང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་པའི་སློང་
 དབང་སྐྱེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་ལས། སློང་པ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་གི་མ་
 བཞག་ལ་སྤྲ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སློབ་བ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་
 དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་མ་བད་གཉིད་ལོག་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སློ་མི་སྤྱིད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་གཉིད་ལོག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

གཉིད་ལོག་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་དེས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་ལུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་དབང་
 བོར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འདས་པ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་
 སོགས་སྒྲིམ་པས་ཚོག་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འགོག་པ་མཉམ་བཞག་གནས་
 སྐབས་དུས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ནས། མི་རྟག་པ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་མི་རྟག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་
 སྒྲིམས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་ལམ་
 མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་བདག་མེད་
 སྤངས་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྩ་བར་མཉམ་བཞག་ཞེས་པ་དེ་སུམ་རྩ་བ་ལས་འགོག་པའི་སྒྲིམས་

པར་འཕྲག་ན་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལམ་ན་མེད། །ཞེས་པའི་འདས་
 ལམ་དེ་ལ་སྒྲིང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། སྒྲིང་འཕགས་ལམ་ལ་འདས་
 ལམ་གྱིས་བྱབ་ཀྱང་འདས་ལམ་དང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་སུ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེར་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཇི་ཙམ་དུ་གཉིས་པ་དེ་ཙམ་དུ་
 དམིགས་པའོ། །མི་གཉིས་པ་ནི་དམིགས་པའོ། །ཞེས་དང་། འཕྲག་པ་
 ལས། གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྟོང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འདས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་
 མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་
 འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་འཆག་
 ཉལ་འདུག་སོགས་བྱེད་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ཆོས་ཙན། མཉམ་བཞག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། མཉམ་
 རྗེས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་བཞག་གི་
 དང་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་དང་ནས་སྒྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་དང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་

ངེས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་འཛོགས་ཚུལ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འགོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཐལ། འགོག་
 སྒྲུབ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཤེས་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བྱིད་ཀྱིས་ལྷ་པོ་དག་དང་འདྲ་བ་དང་། ཞེས་བྲངས་
 བ་དེའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་གོང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་
 དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་དུ་མི་འཛོགས་པའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ན་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་གཞི་ཡོད་
 ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩེད་མཐར་ལ་ཡང་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་
 སྤྱིར། དཀའ་འགྲེལ་ལས། མཉམ་བཞག་གི་ཆོ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་རྒྱུན་
 ཆད་པའི་ལོག་པ་ནི་མེད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞི་དེ་རྩེད་ཡང་
 ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཡིད་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་ཡིད་
 དེ་ཆོས་ཙན། བྱིད་དང་མཚུངས་ལྷན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བཞི་སོགས་མེད་པར་
 ཐལ། བྱིད་ཉོན་ཡིད་དུ་མི་འཛོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཟག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདི་
 ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དོན་གསང་

ལས། ཡིད་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གནས་སྐབས་དེ་ན་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་རྣམས་པ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་
 ལ་བྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རེ་མཛའ་བས་ཐོགས་གཉིས་པ་འདི་
 བློ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཅུ་བར། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་
 འཛོག་བྱེད་པའི། ཁང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་ཀྱང་། ཉེ་ཡི་རིགས་ཙམ་
 ཡོད་ཕྱིར་དང་། ཆོས་འཛིན་བསྐྱེད་རྣམས་མ་ལོག་ཕྱིར། ཡིད་ཤེས་མེད་དང་
 མཉམ་པ་ཉིད། ཐོབ་པའི་སྟོན་གཉིས་རིང་དུ་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །ཐུབ་སྟེ། དབང་ཐོབ་དག་བཅོམ་གཉིས་དང་འགོག་པ་མཉམ་བཞག་
 མོགས་ཀྱི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་མེད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཡོད་པས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་མེད་པའི་སྟོན་མི་འོང་ལ། ཡིད་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་
 གནས་འགྱུར་གྱི་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་ཡང་མི་ཡོང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་བཅས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱིར་ཉོན་ཡིད་
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་དུ་འཛོག་བྱེད་རང་གྲོགས་ཉོན་མོངས་བཞི་
 དང་། ཤེས་སྤྱིབ་དང་བཅས་པར་འཛོག་བྱེད་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 སྟོན་ནས་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་

གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདི་དག་གི་ཆོ་སྤྲ་མ་ལོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཡོད་པས་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་འགྲེལ་ལས། ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 འདོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱས་ནས་ཆོས་འཛིན་པ་ཤེས་
 སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། རིགས་ངེས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་ཐལ། དེས་
 ཉོན་ཡིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་ཉོན་ཡིད་གཏན་དུ་ལོག་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉོན་ཡིད་ལ་སློ་མའོན་གྱུར་པས་ཁྲབ་ཅིང་ས་བརྒྱད་པ་
 བས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་
 དོན་དུ་རྟོགས་པས་དེའི་འཁོར་དུ་ཉོན་མོངས་བཞི་གཏན་མི་འབྱུང་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མའོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་
 པ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བ་ཀྱིས་ས་
 བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བར་བཞེད་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏུས་
 དར་ཤིག་ལས། མགོན་པོ་གྲུ་སྐུ་བ་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེའི་བཞེད་
 པས་ས་བརྒྱད་པར་ཉོན་སྒྲིབ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་རྟེན་གཞིའི་མདོའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ས་བརྩ་གཅིག་པ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོ་སྤངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཀུན་བརྩས་ལས་ཀྱང་། དེ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཆར་སྟོང་ངོ་། ཅིག་ཆར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །

སྒྲིབ་པ། སྒྲོ་སྒྲོས་ཉི་མ་འབར་བའི་གདངས་ཀ་ལས། ཀུན་སྟོངས་
 ལུན་པའི་བྱ་བ་མཐར་བྱེད་པའི། ཤེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བ་སྒྲོས་བ་
 ཡིས། སྒྲོ་གསལ་རྐང་དུག་རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྲེལ། ལྷུང་རིགས་
 ལང་ཚོ་དར་བའི་གཞོན་ནུ་འདྲི། མཆེད་པོ་སྟོན་དགའི་བསྐྱལ་བར་ཅི་སྟེ་
 མེད། སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱང་བྱམ་བསྟན་སྟེག་མོ་ཡིས། འདི་ལྟའི་མཛའ་པོ་
 ཆེད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། བྱམ་བསྟན་སྟེག་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་མི་འབྲུལ་
 པའི། རྒྱུ་སྒྲིབ་དབྱགས་བྲལ་འབྱུང་བའི་སྤངས་སྤབས་གར། བསྐྱུར་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་རོལ་པ་ལེགས་བྲས་ཀྱི། ཅེད་འཛོམ་འབྲུལ་བས་གཡོང་།

རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཡུལ། འདི་ཕྱིར་དམ་པའི་མགོན་ལ་གུས་བརྟེན་
ནས། རྒྱལ་མང་ཐོས་བའི་དཀར་སྒྱུད་ལྟར་བྱུངས་པས། འཕགས་བོད་
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དག་ལྟོན་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་
ཁོ་བོས་རྒྱུད། རྒྱལ་འདིར་འབད་པ་ལས་བྱུང་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ཆ་ཤས་
ཡོངས་སུ་གང་བའི་བསེལ་ཟེར་ཅན། རང་བཞིན་དག་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་
མཁའ་འཕགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཀུན་དཔེ་དག་འཛུགས་ལྟར་ཕྱི་མ། འ

ཅེས་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀར་གནད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་འཇུག་དོགས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷན་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་གཤིས་འབྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ཐོས་བསམ་སྤྱི་འཛུགས་
སློམ་དཔོན་སློབ་དག་དབང་དག་ལེགས་ཀྱི་སྐལ་བའི་སྐལ་བཟང་དག་ལེགས་སྐྱེ་མཆོ་
དང་། སྤྱིར་དཔོན་སློབ་ཟེར་ཞེས་རབ་སྐྱེས་འཛིན་གྱི་དག་འདུན་རྒྱལ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་
བསྐྱལ་བའི་དོར། བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེས་རང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་པོ་ཏའི་
ལོ་བྱམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་དཀར་སྒྱུད་ཀྱི་དག་འབ་དང་པོའི་ཉིན་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དགོན་ལུང་
བྱམས་པ་སྤྱི་དབྱེད་ཀྱིས་པར་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱོད་བཅོམ་རྒྱལ་དབྱེད་ཡངས་པ་དགོན་
མཆོག་བསྐྱེད་པོ། འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རིང་ལུགས་རི་མ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་ཕྱི་མ། ཁ།

ནུམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་གྲུང་། །
 ཚོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 སྤི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནུམ་དཀར་ཕུང་བའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །
 གདེངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛིན་གྱིང་ཡངས་བའི་རྒྱུན་ལ་འཛོམས་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནུམ་འབྲེན་གྲུང་མེད་
 གའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོང་འཕུལ་ཡུན་ལོར་ཚོར་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིཌ། བང་
 བསྐྱེད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུར་གང་ལའང་
 སྐུར་ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྒྲོན་ཚོག་ཏུ་འགྱུར་དགོ་སྒྲོན་ཚོས་སྐྱབ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའོ། །

